



中海会  
China Overseas Property Club  
精彩生活·卓越人生

2015年 第一期 总第五期

CHINA OVERSEAS  
PROPERTY CLUB

# CHINA OVERSEAS PROPERTY CLUB

# 中海·微

# 中海·微



主办单位：中海会合肥分会

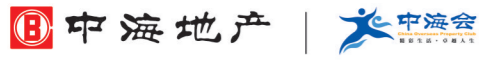
通讯地址：合肥市政务区祁门路1118号振业大厦B座3楼

邮政编码：230071

电话：0551-62798374

传真：0551-68107186

邮箱：hfzhonghaihui@cohl.com



主办单位：中海会合肥分会  
 通讯地址：合肥市政务区祁门路1118号振业大厦B座3楼  
 邮政编码：230071  
 电话：0551-62798374  
 传真：0551-68107186  
 邮箱：hfzhonghaihui@cohl.com



# CATALOG

## Part 1

### 中海会/聆听中海

#### 公司资讯 02

中海会简介

中国海外发展有限公司连续第四年荣获「杰出上市企业大奖」

中海集团荣获中华慈善突出贡献[单位]奖

中国海外发展有限公司主席兼行政总裁郝建民先生获颁2014年度杰出董事奖

中国海外发展有限公司连续第四年获颁「财资企业治理奖」

中国海外发展有限公司荣获「全球华商1000-最大房地产企业大奖」

岭湖墅小区荣获合肥市“花园单位”称号

中海·原山公馆荣获“合肥市物业管理优秀示范住宅小区”

#### 项目动态 10

领御中心 繁华尽揽

省府中心 中海建墅

中海·滨湖央墅阜阳高端客户专场品鉴会圆满落幕

极致楼王 热销难挡

中海·滨湖公馆15#新品加推 半小时劲销9成



## Part 2

### 中海会/心情随笔

#### 业主心声 15

我为岭湖墅小区点个赞

我与中海

#### 感悟青春 17

孝顺是选房的首要条件

追逐春迹

绿袖善舞——一支袖底风



## Part 3

### 中海会/一路同行

#### 答谢专场 20

感恩贺岁 共贺新禧

中海滨湖公馆2015业主答谢会完美落幕

中海滨湖公馆2015新春业主答谢会第二场完美落幕

#### 业主联谊 22

笔墨情浓 福临万家

特邀安徽杰出书法家，挥就春联送祝福！

绿意中海 芬芳满城

中海·滨湖公馆2015创意盆栽DIY清新落幕

激情迎初冬 运动我最行

中海业主“趣味运动会”圆满落幕

品尝春天味道 享受“莓”好时光

中海业主采摘草莓踏青活动圆满结束



## Part 4

### 中海会/美丽家园

#### 绿色生活 28

八款春季减肥食谱

享受美味肉食高效瘦全身

#### 联盟商家招募 30

#### 宣传推广平台 31

# 中海会

中海会是由中海地产发起的，面向全国各地的广大中海业主、准业主，以及关心、支持中海的社会各界人士的联谊组织，旨在加强和促进中海地产与社会各界的密切联系，诚恳地与会员展开沟通和交流，及时与会员分享中海地产最新开发资讯，为会员提供购房优惠、精彩活动、商家优惠等，并通过会员的信息反馈使中海的产品、服务更加完善。

中海会秉承“精彩生活·卓越人生”的理念，以客户为中心，以服务为依托，在社区文化、邻里关系、慈善公益、休闲娱乐等方面不遗余力地策划和创新，形成了一系列影响广泛、深受会员喜爱的活动品牌，丰富了广大会员的业余生活，营造了和谐

友爱的社区氛围。

中海会在深圳、北京、上海、广州、合肥等30多个城市设有分会。中海会合肥分会成立于2013年，面向合肥中海业主和关心中海的社会各界朋友，通过中海会平台，整合社会资源，提高客户品牌满意度，为广大客户提供优质服务及高效的沟通；致力于联络与分享中海地产的优良品质与品牌信息；诚信相信道路，成长相信未来。中海会将时刻牢记自己的使命与责任，充分发挥自身优势，以会员为本，一如既往的和会员在一起，和所有关心中海地产的朋友们在一起！

## CHINA OVERSEAS PROPERTY



# 中国海外发展有限公司连续第四年 荣获「杰出上市企业大奖」

中海会·聆听中海

# The listed Enterprise Excellence Awards

(2014年12月9日)中国海外发展有限公司(「中国海外发展」或「公司」, 股份代号: 00688.HK)连续第四年荣获《资本壹周》颁发「杰出上市企业大奖」。

「杰出上市企业大奖」由《资本壹周》主办,今年已是第五届举行,旨在对过去一年有出色表现的上市企业,于其致力推广企业活动、富有成功策略及企业管治、积极推动企业社会责任等各方面作出评审,以表扬各上市企业对香港的经济繁荣以及社会和谐所作出的贡献。

自成立以来,中国海外发展凭借锐意进取的精神及科学严谨的管理,致力于专业化与规模化发展。公司将继续秉承「持续增值,和谐共赢」的理念,坚持百年长青基业愿景,强化公司治理,履行社会责任,争取最终达到公司、股东、合作伙伴、员工和社会等全面共赢。



# 中海集团荣获中华慈善突出贡献[单位]奖

中国海外集团荣获中华慈善总会举办的第二届“中华慈善突出贡献奖”——中华慈善突出贡献（单位）奖。该奖项由浙江省开化县提名并推荐中国海外马金希望小学项目，经中华慈善总会所辖会员单位组织申报、初选、复评及终审环节，历时4个月所得。

在申报过程中，中海集团携手开化县教育局、红十字会提供了翔实的图文资料，介绍了中国海外马金希望小学的捐建背景及过程、建成规模和办学现状，以及中海公益事业整体情况，更细数自捐建以来各级领导、各界友好对学校的指导和关爱。这是继都江堰特殊教育学校荣获国资委2011中央企业优秀社会实践后，集团“海无涯 爱无疆”公益品牌项下希望小学项目获得的又一殊荣。

中国海外马金希望小学2012年夏季开工建设，2013年秋季交付使用，集团结合公司自身业务特点和各个节点，拟定了“校外宣传、校间联谊、校内互评”的校企共建方针，集团联谊会总会、中国海外爱心基金会连同集团下属中海地产杭州公司针对学校设计开展了丰富多彩的联谊活动，参与对象涵盖学校师生、中海社区小业主、中海员工子女等。

近年来，除做好新学校捐建外，中海集团悉心打造了颇具影响力的大型两地青少年交流活动，如爱心探访、艺术交流、夏令

营等，这些活动设计重视并尊重不同能力、背景参与者的个人价值，让大家透过非竞争性的体验活动学习“共融”的三大元素-开怀接纳、平等参与、学习欣赏；更透过中国海外爱心基金会在各校设立优秀教师嘉奖金、优秀学生奖学金等，以表彰先进、宣扬典型，受到了学校师生及社会各界的广泛好评。

公益之路上，每一个踏实的足迹都坚定着努力的方向。中海集团将一直秉承“慎微笃行 精筑致远”的理念，传播大爱无疆。



郝建民先生（右）接受颁奖嘉宾香港董事学会副主席刘廷安先生（左）颁发奖座

# 中国海外发展有限公司主席兼行政总裁郝建民先生获颁2014年度杰出董事奖

（2014年12月10日）中国海外发展有限公司（「中国海外发展」或「公司」，股份代号：00688.HK）主席兼行政总裁郝建民先生于香港董事学会主办之「杰出董事奖」评选活动中获颁发「2014年度杰出董事奖—上市公司（香港交易所-恒生指数成份股）执行董事类别」殊荣，以表扬郝先生对公司的贡献及高水平的企业管治。颁奖典礼已于2014年12月9日假香港会议展览中心圆满举行。

评审团高度评价郝先生在企业管治的多方面成就：在履行董事职务方面表现卓越，积极推行内部监控及风险管理；对建筑业及地产发展行业了如指掌，并致力于提高行业的标准。

郝先生在致辞中表示，获得此奖项不仅是对他个人的荣誉，更是对中国海外发展全体董事及员工的认可和鼓励。今后会继续带领全体董事局成员，更加努力提升公司的企业管治水平的，实现公司的持续发展和为股东争取长远的利益。

「杰出董事奖」于2001年首度推出，在亚洲为同类奖项的先驱，旨在推广优秀企业管治的重要性，及表扬杰出董事会和杰出董事。所有奖项均由公众提名，按公司及董事 别划分为 同组别，并从各组别中选出表现卓越的得奖者。本年度共选出八名得奖者。

郝建民先生获颁发「2014年度杰出董事奖—上市公司（香港交易所-恒生指数成份股）执行董事类别」殊荣

郝建民先生于颁奖典礼上致谢辞



郝建民先生（右三）与其他得奖者合照

# 中国海外发展有限公司连续第四年 获颁发「财资企业治理奖」

中国海外发展有限公司（「中国海外发展」或「公司」、股份代号：00688.HK）连续第四年荣获国际财经杂志《财资》颁发「财资企业治理奖」钛金奖（财务表现及社会责任范畴）及首度获颁「Triple A大中华环境奖（房地产行业）」。

「财资企业治理奖」今年是第六届举行。每年《财资》会访问全球数百名专业投资者及财经分析员，按亚洲各区（包括中国、香港、台湾、新加坡、马来西亚等）的上市企业在各个评审范畴的表现来评分，选出成绩超卓的企业予以表扬。其中中国海外发展今年再度获颁发的「社会责任范畴」主要针对以下各方面的政策及表现：（一）小区投资；（二）扶贫；（三）环保；（四）商业道德；（五）员工及供货商公平待遇。

「Triple A大中华地区奖项」为今年首届举行，旨在表彰和鼓励目前以及未来几年在大中华地区开展具有创新和见解的商业活动的机构。其中中国海外发展获颁「Triple A大中华环境奖（房地产行业）」，以表扬公司在行业内采用绿色途径开展商务，致力提高社会环境的生活素质。

自成立以来，中国海外发展凭籍锐意进取的精神及科学严谨的管理，致力于专业化与规模化发展。公司将继续秉承「持续增值，和谐共赢」的理念，坚持百年长青基业愿景，强化公司治理，履行社会责任，争取最终达到公司、股东、合作伙伴、员工和社会等全面共赢。



# 中国海外发展有限公司 荣获「全球华商1000-最大房地产企业大奖」

2015年3月30日，《亚洲周刊》主办的第八届「全球华商1000」颁奖盛典在香港举行，中国海外发展有限公司（简称“中国海外发展”股份代码：00688.HK）作为引领房地产行业发展的中资标杆企业，获颁发“全球华商1000-最大房地产企业大奖”殊荣。当日，中国海外发展有限公司副总裁董大平先生出席了颁奖典礼。

「全球华商1000」评选活动由《亚洲周刊》自2007年发起，至今已成功举办八届，本届评选以2014年全球华资上市企业的市值及经营绩效为排行标准，仅有10家企业上榜。此前，本公司亦多次荣获《亚洲周刊》颁发的“全球华商1000-香港区最绩优企业大奖”、“中国大陆企业香港股市排行榜-最大市值企业大奖”等荣誉，以表彰公司稳健、持续的业绩增长。

多年来，中国海外发展一直以「精耕细作 品牌经营」作为企业的营商理念，历经中港两地多轮房地产周期的锤炼，持续地为客户、股东、员工、合作伙伴、社区等利益相关方创造价值，和谐共赢。2014年，在中国楼市量价齐跌的艰难市况下，本公司的销售合约额、营业额及净利润再创历史新高，经营效益稳居行业第一。过去12年（2003-2014年），公司的净利润增长均超过20%，股东摊占纯利复合增长率为40%，平均股东资金回报为23%，以卓越的业绩表现回馈了股东及投资者的信任，实现了有质量的持续增长。



# 中海·原山公馆荣获 “合肥市物业管理优秀示范住宅小区”



4月7日，从市房管局传来喜讯，中海·原山公馆荣获2014年度“合肥市物业管理优秀示范住宅小区”称号。

“合肥市物业管理优秀示范住宅小区”评选是合肥市房地产管理局为提高物业服务水平，推进物业管理规范、诚信、健康发展而统一组织和考评的一项重点工作。在公司的高度重视和大力支持下，2014年初中海原山公馆物业管理处就围绕着争创“市优”小区这一目标展开了各项准备工作，并对照集团公司和“市优”标准对小区环境、卫生及其他服务项目进行多次整改提升，公司领导也时刻关心和支持小区设备设施品质升级工作。经过公司全体员工近一年的努力，完成了对园区设施设备的升级和“创优”资料的归档工作，顺利通过了专家组考评验收。

此次成功“创优”不仅提高了中海宏洋物业在合肥的服务品牌形象，也提升了公司品牌的美誉度，更使得全体物业同事在小区创优达标工作方面得到了锤炼、获得了宝贵的经验。同时为进一步提升物业管理服务水平起到了极大的推动作用，也为原山公馆争创安徽省优秀小区奠定了良好基础。

今后，原山物业管理处将持续严格依照中海宏洋物业的各项服务标准开展各项物业管理工作，再接再厉，持续提升服务品质和客户满意度，为广大中海业主提供高标准、全方位的服务体验！



# 岭湖墅小区荣获 “花园单位”称号



2015年3月份，合肥市林业和园林局公布了2014年度市级“花园单位”的评选结果，中海宏洋物业合肥分公司管理的岭湖墅小区荣获合肥市“花园单位”称号。

根据《合肥市“花园单位”评选办法》，合肥市林业和园林局同合肥市绿化委员会对中海岭湖墅小区进行了实地考察。在经过严格的资料审核、专家现场考察及综合考评后，岭湖墅小区的管理机构、资金、制度，规划建设、绿化效果、绿化养护管理等各项指标均达到《合肥市“花园单位”评选办法》的标准，最终荣获该称号。

此项荣誉的获得，既是对小区绿化工作的充分肯定，也是对中海宏洋物业合肥分公司管理工作的高度认可。在2015年，岭湖墅物业管理处将再接再厉，持续强化小区的规范化管理，建立并完善各项管理制度，努力打造精品住宅园区，为业主提供一个花园式的温馨的家。

# 领御中心 繁华尽揽

## 95-113m<sup>2</sup>奢适3+1房新品 全城公开

滨湖中心 金融总部 省府办公 五园一湖  
一半繁华 一半花海  
于中心之上 尽享都会精英奢耀生活

### 2014合肥销冠，荣耀钜献



# THE LAGOON



意境图

- 大湖名城 省府中心
- 金融总部 精英邻里
- 五园一湖 氧生鲜境
- 双轨交通 畅通全城
- 一级物业 贴心管家

© tel. 0551+ **6813 6666** 合肥市滨湖新区徽州大道与云谷路交汇处向东500米  
本广告以上图片及文字仅供参考，最终以购房合同和政府相关批文为准，解释权归开发商所有。预售证号：20140271

## 中海·滨湖公馆

### 项目位置：

合肥市滨湖新区徽州大道与云谷路交口向东500米。

### 项目简介：

该地块位于滨湖核心板块，占地面积320亩，建筑面积约65万平米。

1、地理位置优越：地处滨湖核心板块环湖CBD区域，紧邻安徽省委省政府与金融总部中心，渡江战役馆、安徽名人馆等汇聚四周；

2、自然环境优美：五园一湖环伺，坐拥六大稀缺资源，西临金斗公园、北观塘西河公园、东望方兴湖公园与滨湖湿地公园、南临牛角圩生态农业区，眺望巢湖，尽览无限风光；

3、交通便捷通畅：项目紧邻云谷路、徽州大道、包河大道、地铁1号线以及规划地铁5号线，其中地铁1号线预计2016年底通车，交通将更为便利。



规划效果图

意境图

### 户型品鉴



### B2 3+1户型

建筑面积：约96m<sup>2</sup>

3+1全能房型设计，为家人提供富足的居住空间，三代同堂共享天伦之乐。

超值赠送，三房轻松变四房，创新更多生活空间。

双卧朝南飘窗设计，纵览窗外美景，全家人零距离亲近阳光。

U型宽敞厨房与餐厅融会贯通，径直品味生活甜美。

洗漱间全明通透设计，贴心设置让生活更显从容自主。

完美双厅，连接南向观景阳台，与家人尊享美好时光。



### C1 3+1户型

建筑面积：约113m<sup>2</sup>

L型厨房设计，转身遇上美食好心情。

完美双厅，连接南向观景阳台，与家人尊享美好时光。

洗漱间全明通透设计，贴心设置让生活更显从容自主。

超值赠送，三房轻松变四房，创新更多生活空间。

南向主卧配置观景飘窗，独立卫生间，尊享专属私人领地。

### 温馨提示：

1. 本图仅作为销售楼书的户型示意(部分户型为镜像关系)，以购房合同约定为准，发展商拥有最终解释权。
2. 建筑外墙竖向或横向线条因立面设计可能有所调整。
3. 本图所示结构体、门窗、空调机位、烟道、管井位置及大小仅为示意。
4. 门、虚线墙仅为装修参考示意，不作为交付标准。
5. 本图未标示上下水管、地漏、空调冷凝水管位置。
6. 部分阳台为实体栏板或栏板加栏杆形式。
7. 本图所示赠送空间最终以政府相关批文为准。



效果图

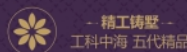
# 错过央墅 中心再无墅

300-400m<sup>2</sup>城市公园墅王新品  
最后20席 加推在即

全球百强、千亿央企——中海地产顶级豪宅最高序列  
紧邻省府办公及国际金融总部 乃滨湖中心唯一双公园纯墅  
经典奢阔格局 最大255m<sup>2</sup>私家花园 豪华4车位  
2014全国销冠 2015重新定义合肥豪宅  
一墅传世 盛启领袖圈层奢尚豪门新想象

## 滨湖中心·中海建墅

CHINA OVERSEAS  
PROPERTY



精工铸墅  
工科中海 五代精品



滨湖中心  
中心无墅 中海建墅



氧生鲜境  
五园一湖 纯墅生活



一级物业  
贴心管家 尊崇礼遇



三载三墅  
豪宅专家 绿城销冠

营销中心：滨湖新区徽州大道与云谷路交汇处向东500米

本广告以上图片及文字仅供参考，最终以购房合同和政府相关批文为准，解释权归开发商所有。预售证号：20140330



扫一扫



## 省府中心 中海建墅

### 中海·滨湖央墅阜阳高端客户专场品鉴会圆满落幕

12月4日下午，在阜阳天筑豪生大酒店精致奢华的宴会厅中，人头攒动，坐无缺席。阜阳各界名流精英悉数到场，随着一曲精致优雅的水景芭蕾舞表演，中海·滨湖央墅阜阳高端客户专场品鉴会正式拉开帷幕。



在中海地产副总经理曹阳先生演讲致辞的娓娓道来中，一场美轮美奂的央墅品鉴之旅向阜阳圈层贵宾们展开。

所谓王者风范，墅立非凡，一栋完美的别墅是所有高端圈层客户追求的理想栖居空间。来宾们目不转睛地盯着大屏幕，认真听着关于中海地产品牌、央墅的区位价值以及产品的详尽解读。据曹总介绍，中海地产在合肥的近800户别墅业主中，每15个人中就有一位是来自阜阳。当听到这里的时候，来宾们纷纷拍手鼓掌起来。

接着激情四射的音乐响起，现场一个个身着艳丽羽毛比基尼的美女模特们纷纷登场，她们化身维多利亚天使宝贝，姣好的身材和甜美的笑容为暖冬增添更多青春活力！

世界500强，千亿央企，中海地产向来以非凡精工品质铸造城市巅峰地域的极致豪宅，本次品鉴会将中海对高端圈层生活的内敛见地与阜阳圈层精英的诉求完美对接。



中海·滨湖央墅，是中海地产在合肥开发的第三个别墅项目。位于合肥战略核心——滨湖新区正中心，紧邻省政府，国际金融总部基地，将城市最优质地段的资源收入囊中。除此之外，自然资源亦是令人惊叹，周边五大公园环绕，眺望八百里巢湖。可谓真正的出则繁华，入则宁静。

随着近日合肥市规划局新文件出台，未来合肥住宅小区低密度、大套型的别墅类建筑将迎来苛刻的限批限规时代。换言之，未来或将重金难求一墅！作为得天独厚的王者央墅也将由此价值无限放量！稀缺为贵，错过再无！





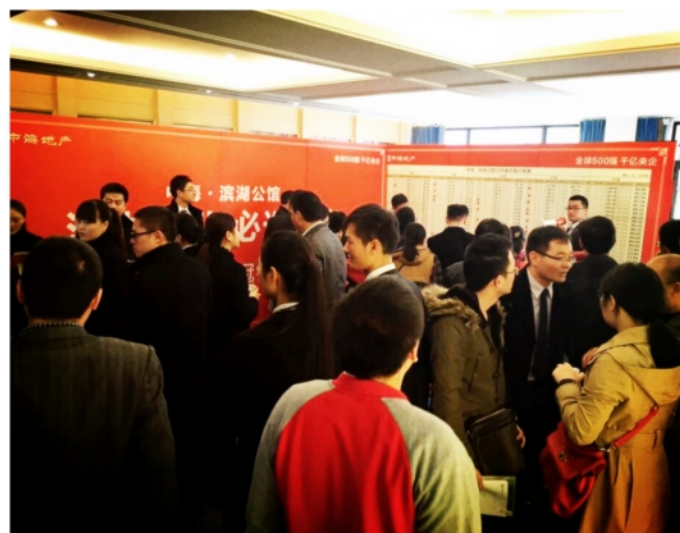
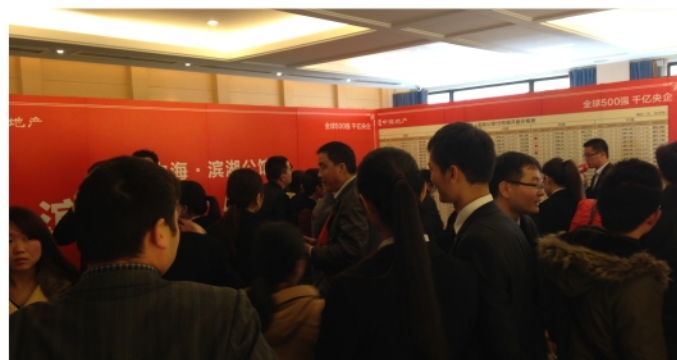
# 极致楼王 热销难挡

## 中海·滨湖公馆15#新品加推 半小时劲销9成

年度最受瞩目的滨湖新区焦点楼盘——中海·滨湖公馆，自开盘以来，不断缔造震撼楼市的销售纪录，一举夺得皖城单盘销售冠军！2014年11月22日，中海·滨湖公馆再次应市加推，开启15#新品楼王的开盘盛典，现场人潮聚集涌动，抢购场面异常火爆！半个小时劲销9成！

有客户表示，因为错过了前面的产品开盘，听到楼王产品要新推出来就赶紧来了。更有客户坦言，家里人都觉得无论是居住环境，生活配套，还是未来升值潜力，这个区域都非常值得进驻；而且跑遍了滨湖片区，比来比去，还是滨湖公馆的户型是最值得入手的，朝向、格局、赠送、实得率都非常不错。

作为中海第5代精品之作，中海滨湖公馆一经推出便受到了客户的热烈追捧，其创新的户型系列也是关键因素！精准良好的户型设计，朝向，飘窗，赠送面积，绝佳的超高利用率，正所谓品质为王，成就经典。新品加推再受追捧就是最好的鉴证！合肥中海3周年钜惠，为城市精英再献精品！



# 我为岭湖墅 ——王万柱 点赞

柏堰湖边，  
蜀山脚下，  
一个建筑时尚、景观秀美、  
生态绿化的建筑群就坐落于此，  
她就是中海岭湖墅小区。

有水则秀，  
近在咫尺的柏堰湖，  
平添了岭湖墅的几分秀美，  
阳光下湖面上波光粼粼，  
阴雨中湖面上烟雨霏霏，  
月光下湖水中倒影令人心醉。

有山则灵，  
大蜀山就是合肥的灵气和骄傲，  
岭湖墅背靠蜀山秀外慧中，  
置身于小区之中，  
四季仰望着大蜀山的壮美，  
呼吸着山林中散发的清新空气，  
品味着绿地花草的鲜艳美丽。

岭湖墅是蜀山脚下的园中乐园，  
小区建筑有早有矮、错落有序，  
小区绿化林木葱葱、草地茵茵，  
她的设计人性、生态、环保，  
她是中海在合肥的一个靓丽品牌。

有山有水有人家，  
远离都市的熙熙攘攘，  
诗意栖居岭湖墅，  
我为小区点个赞。



# 我与中海

——田芳

从小时候起我就向往外面的世界，所以当我有机会出去的时候，我选择了遥远的冰城哈尔滨，在那里一呆就是六年，毕业后我从哈尔滨飞到了深圳，机缘巧合我又回到了合肥，这个准备在此长久驻扎的城市。我很享受体验每一个城市不同的生活节奏和氛围。

在这里，初遇中海，是在第一次到新公司的上班通往公司的公交车上，一排排北美别墅群映入眼帘，后排的高层也已拔地而起，高端大气。整座小区面湖靠山，城市的拥堵与喧嚣与这里无关，这里被一片宁静拥抱。当时的我们，正在像大多数想定居下来的人一样，除了工作时间，休息的时间都被耗在了查资料、看楼盘上。由于看房子的事情大部分都是我男朋友在弄，我回去也就只是给他随口提了一下小

区的名字。

突然有一天，男朋友告诉我我说的楼盘正在卖，价格也在我们的预期之内。趁着上班没事的时候，就和我男朋友约好一起来看楼盘了，租住过了不同的小区，看过了不同楼盘的户型图，中海岭湖墅的户型图刚好与我的要求相符，在和父母商量了一下后，在不到三天的时间里我们就把房子定下来了，人生的一件大事算是尘埃落定了。

一年之后，我们就装修住进了自己的新家，虽然没有奢华的装修，周围也没有繁华的大商场，但是我很喜欢这份宁静。在这里，每天没有川流不息的车流，熙熙攘攘的人群，世俗的喧嚣；在这里，拥有依山面湖的风景，花香鸟语的静谧。

近期，小区的入驻人群越来越多，周围的配套设施也更加完善。不断增加的人群，让这个静谧的小区多了一点繁华；配套设施的完善，让小区的业主生活更加方便。在这个小区里，业主在享受静谧环境的同时，生活也更丰富多彩了。

置业中海，是我们无悔的选择。在这里，我们找到了归属感和生活的宁静。很快我们也要结婚了，在此也祝福我们的生活越来越美好，也祝福中海能够为更多的业主带来更美好的生活。



中海会·心情随笔

## 孝顺 是选房的首要条件

——任蓉华

开发的楼盘时，顺便进去看了一下，未曾想一眼就看上了他们的住宅设计。我急忙打电话让老公前来参谋，他仔细看了一下，也感觉房子的造型特别别致，非常满意。等我们兴奋地拉上婆婆，一起去看房子时，婆婆却把头摇得像拨浪鼓，连口大喊：“我可不想住在这种怪东西里！”

不仅如此，婆婆还对我们请来的“说客”姑妈说：“你是没见过那个怪模怪样的房子呀，跟个盒子似的，外墙涂得灰里吧唧的，一幢一幢的楼房也都不挨着，横着一个竖着一个，让人看了别提多别扭了！”除了视觉上的不认同，婆婆还提出了一个实际问题：“更可气的是，房子竟然没有阳台！那我晒被子、晾衣服怎么办？我以后想抱孙子晒太阳怎么办？”经过婆婆的一番抢白，本来是请来帮忙灭火的姑妈，却反倒跟婆婆达成了统一战线，劝我们再考虑考虑，毕竟买房子不是小事儿。

房子虽然没有阳台，但采光非常好，几乎每个房间里都有落地窗。然而婆婆铁了心反对，无论我们如何劝说都无济于事，老公甚至想先斩后奏买了房子再说，我思来想去，还是认为不妥，即便买了房子但如果婆婆住的不舒心，我们也不会好受，心里始终会拧着一个结。经过了几个难眠之夜，我们最终妥协了，放弃了自己中意的楼盘，签下了婆婆看上的一套房子，一套普普通通，毫无时尚元素的实用型房子。

现在，我每次去同事家，途经之前中意的楼盘售楼处时，总会下意识地上两眼，感觉有些遗憾，但想想也就释然了，因为我明白孝顺是选房的首要条件，我们是输给了孝心，输的很值！

感悟青春 P.17



# 追逐 Spring 春迹

——刘学正

弹掉滚动的露珠  
问候歌唱的喜鹊  
随同缕缕暖风  
我追逐春的足迹

春的足迹在  
青苔泛绿的墙角扎根  
春的足迹在  
流水汨汨的溪涧奏乐  
春的足迹在  
衔泥筑窝的归燕口中  
春的足迹在  
诗人的字里行间跳跃

她炸响一串春雷  
她吹皱一池春水  
她唤醒一地春草  
她推动一排春犁

到处是她  
却又不见踪迹  
看不见她  
却又住进心里

## 绿袖善舞 一支袖底风

绿袖散兮，我心茫茫；  
绿袖摇兮，我心恍恍；  
绿袖飘兮，我心悠悠。  
绿袖善舞，非我所想，  
我心犹炽，不灭不伤。

### ——Green sleeves my delight

——杨溯

许久没有有这样安静的午后记下自己的感触，也只有在家中的短暂休憩之余才有重拾旧好的闲情。这个周末，看一部新剧，却看出了许久未有的心境，也明白了许多不需用语言来表达的默契。重识多年前勾起我无数情愫的英格兰小曲——绿袖子，曾经的我也会因贪恋一米阳光的温暖，在江南的草长莺飞处，将携着栀子花香的气息，开到荼蘼。同一首曲子，事隔多年，现如今却是这般遐想——为了那抹似曾相识的笑容，于百转千回处，期待细雨小巷中遇见的下一段诗意。

盈盈一抹绿，长袖起舞只为一入。这样的情感终究是完美无

瑕的，我不求完美，只求在现实与繁华之中，能坚守那一份真挚。明明是一支钢琴曲，明明是欧洲风情的民谣，我却觉得她是先秦诗经中的小雅遗落在外的姐妹。拿起那支称不上古老却有点泛旧的竹笛，搜索绿袖子的曲谱，用略带生疏的指法吹出不算连贯的音符。

红尘陌上，百媚千红。这么多年，学会了淡然与平静，也许这正是曲子与意如的文字给我最大的启发，忘记了文字与音律的本身，唯将那丝宁静铭记于心。吹奏的时候心里划过那些相遇与相知的片段。诚然，人生正如一条驿道，我们走过无数的驿站，写意无数的风景；我们微笑着遇见，微笑着与过往道别。一路向前的路上，需要坚守寻觅下一处欣喜的决心，挥手，与过去告别，不再痴缠。音律骤然停止，原来，在停滞不前的时光里，太多的美丽已在不经意间从我的指缝中滑落，若不拨开云雾，怎去看那破蛹化蝶复成茧的开怀？

一曲绿袖子，终驱散了心中许久未曾解开的郁结。绿袖善舞，舞一支袖底风，为你珍藏。





## 中海滨湖公馆2015新春业主答谢会第二场完美落幕

1月31日，红红火火的中海滨湖公馆售楼部现场，迎来了众多一期老业主，大家欢聚一堂，恭贺新春美好时光！

活动当天，温情蜜意、热热闹闹的现场氛围包装，让人们仿佛置身缤纷多姿的新年大集会，红色彩条、红色灯笼、吉祥玩偶、财神爷……不断引得大家驻足拍照。

答谢会开场节目是爵士舞《羊羊欢乐颂》，急促又富动感的节奏的舞蹈将羊年喜悦气氛表达的淋漓尽致，观众们近距离地观赏动感舞蹈更是别有一番滋味，不禁引发现场阵阵惊叹和掌声。



洋欢乐如海！

最后，以精彩绝伦的小丑滑稽表演将活动画上圆满句号，纯正滑稽的表演博得大家阵阵欢呼。



# 2015

# HAPPY NEW YEAR



## 感恩贺岁 共贺新禧

### 中海滨湖公馆2015业主答谢会完美落幕

1月24日，红红火火的中海滨湖公馆售楼部现场，迎来了众多新老业主，大家欢聚一堂，恭贺新春美好时光！

活动当天，温情蜜意、热热闹闹的现场氛围包装，让人们仿佛置身缤纷多姿的新年大集会，红色彩条、红色灯笼、吉祥玩偶、财神爷……不断引得大家驻足拍照。

答谢会开场节目是精彩绝伦的川剧变脸，艺人们以中国传统精粹开启十足的年味中海。观众们近距离地观赏变脸更是别有一番滋味，只见五彩斑斓、变化多姿的面具切换着，没有丝毫破绽，不禁引发现场阵阵惊叹和掌声。

接下来是激动人心的互动游戏和抽奖环节，无论是猜歌名还是抢板凳，大家都还是蛮拼的。业主们斩获了一个又一个惊喜大礼：创维42寸液晶电视、海尔洗衣机等。超值新年礼包引得大家争先恐后，现场互动游戏爆笑不断，喜气洋洋欢乐如海！

最后，一首《在合肥，爱家乡》的儿童诗朗诵表演将活动画上圆满句号，孩子们纯真的演出博得大家阵阵欢呼。

# 筆墨情濃 福臨万家

特邀安徽杰出书法家，挥就春联送祝福！



春联作为中国传统文化的重要标志，当人们在自己的家门口贴上春联的时候，意味着春节正式拉开序幕。2015年2月7日-8日，中海滨湖公馆特举行“笔墨情浓，福临万家——安徽杰出书法家春联送祝福活动”。一对对春联，一声声祝愿，代表了中海地产对于广大客户由衷的新春祝福。

周末两天，一迈进中海·滨湖公馆，便感受到了浓浓的新春气息。安徽知名书法大师与新老业主，在此次欢聚一堂，用手中的毛笔写下新年的祝福和愿景。

周六上午，活动尚未开始就有业主慕名而来，现场工作人员为他们安排休息处，并贴心的准备了驱寒的热饮，来宾纷纷说起自己与春联的回忆“那时我们都自己动手写春联、贴春联，现在，都是买了商店现成的，直接贴了，中海这次的活动非常好，专属定制的春联非常有意义！”

活动开始后，受邀而来的书法家挥毫泼墨，遒劲的笔力惹得现场客户交口称赞，书法家臧正文老师耐心完成每一位客户的要求，并将春联书写完毕后送其留念。不少业主朋友更是跃跃欲试，纷纷拿起毛笔，为家人写下新年愿景。



## 绿意中海 Green 芬芳满城

### 中海·滨湖公馆2015创意盆栽DIY清新落幕

中海低碳生活季，三月绿色好心情！绿意中海·芬芳满城”！2015创意无限的亲子盆栽DIY清新落幕！

2015年3月15日众多新老朋友和他们的家人聚集在中海·滨湖公馆销售大厅，大家被满眼的绿色深深吸引，一簇簇清新的绿色小植物煞是可爱。

在大家奇思妙想，风格迥异的混搭下，长叶、短叶、球状、伞状……各种造型的小盆栽植物上演了精彩的绿色世界时尚秀。孩子们在盆栽技师的指导下，认真地学习着盆栽DIY技巧，一盆盆可爱的作品出炉，家长们不忘拍照留念，为孩子们点赞。小青新党们更是为自己的作品命名转发朋友圈，忙得不亦乐乎。

低碳环保、美观大方的创意盆栽被大家一盆盆捧回家，或装点，或送人，都是极好哒。各种精彩好礼也让大家度过了欢快的周末时光！



# 激情迎初冬 运动我最行 Sport

中海业主“趣味运动会”  
圆满落幕



感恩回馈季，暖心伴你行。为了搭建业主间、业主与公司间的交流互动平台，感恩回馈老业主，也为更好促进小区内的融洽度，中海会合肥分会携物业公司精心策划了以“激情迎初冬·运动我最行”为主题的业主关怀活动——“中海业主趣味运动会”。此次活动以家庭为参与单位，活动形式丰富多彩，带给业主全新的感觉。

11月23日下午，中海原山公馆小区内人气暴涨，一场中海业主“趣味运动会”即将开赛！中海业主们如约而至，身着运动装的参赛选手个个摩拳擦掌，准备大展身手！本次业主运动会主张娱乐至上，以游戏的方式进行比赛，旨在促进业主的友谊，分享运动游戏带来的激情。整场运动会由“神射手”、“钓鱼大赛”、“自行车挑战赛”、“两人三足”、“智力拼图”、“时来运转”等六个充满趣味性和竞技性的小游戏组成。这些充满趣味性的比赛充分调动了业主的积极性，有的是全家出动，搏击“团体冠军”；有的是情侣搭档，靠默契冲“金”！此次活动共吸引了原山、岭湖墅240户约计450名业主的积极参与。

活动场上，各项活动精彩纷呈。“神射手”、“自行车挑战赛”、“两人三足”、“时来运转”等项目中，各位参赛选手更是各显神通，沉着冷静应战，场外的啦啦队欢呼阵阵，掌声跌宕起伏，整个活动现场高潮迭起，处处欢声笑语，家人、邻里之间



## China Overseas Property



其乐融融。每一轮激烈的角逐，都掀起趣味运动会的高潮；而状态百出的赛况，也不时引发业主们的捧腹大笑。在这个过程中，所有的人都收获了无比的快乐！同时，比赛也拉近了业主之间的距离。从现场的氛围可以观察到，很多之前并不相识的业主，俨然成为了亲密的好友，并互留联系方式，邀请对方到家里做客，一起打牌……虽然是以娱乐为主的趣味运动会，中海会合肥分会与物业公司依然准备了人人有份的丰厚奖品，感恩回馈，诚意答谢业主一如既往的支持厚爱。

参加完活动，业主们显得意犹未尽，吴女士欣喜地告诉工作人员：“今天的活动很好，这么多邻居聚在一起，很热闹也很开心，既能锻炼身体又增强了邻里之间的感情，希望以后能多举办这样的活动”。意犹未尽的散场，让每位中海业主都倍感温馨，回味着中海小区“一家人”式的幸福温情。

在这渐入初冬的日子，阳光温暖了渐冷的天气，邻居间的沟通交流增加小区的温馨，中海的活动点燃了业主的激情。中海会合肥分会与物业公司将持续坚持“精彩生活·卓越人生”的服务理念，致力于创建美好、和谐、友善的社区环境，为广大业主提供沟通、交流、展现自我的平台。携广大业主一路欢笑、共同高歌，展望未来！



# 品尝春天味道 享受“莓”好时光

## 中海业主摘草莓踏青活动圆满结束

阳春三月，春意渐浓，万物复苏，正值踏青摘草莓应季时节，为了回馈新老业主，增进情感交流，中海会合肥分会特此于3月21日组织开展了以“品尝春天味道”为主题的采摘草莓踏青活动。

一年之计在于春。暖阳的春季勾起不少业主踏春的兴致，踏青摘草莓备受业主欢迎。活动通知发出仅1小时就接到300余名业主报名。铺天盖地的报名信息让工作人员应接不暇，瞬间突破了原计划的人数和车辆。下午1:00，业主们陆续到达中海原山与岭湖墅小区大门口，核实信息，登记并发放矿泉水和草莓兑换券，随后乘坐大巴启程草莓之乡——安徽长丰。为了让中海会活动更

好的与公司营销嫁接，工作人员在车上向业主介绍了公司最新的楼盘信息及老带新政策。一路之上，业主们边聊着天，边欣赏着风景。经过一个小时的路程到达了此次活动的现场。

来到草莓园前，工作人员为业主们介绍了采摘路线，并分发草莓采摘盒，大家拿着采摘盒兴冲冲地奔向草莓大棚。在春天的滋养下，阳光通过大棚照进每一块土地，很多草莓已经红透，颜色和大小十分诱人。业主们与自己的亲朋好友一道将红彤彤的草莓装进盒中，采摘的同时，也在草莓园内尽情地摘着吃，孩子们嬉戏于田埂间，兴高采烈地穿梭于草莓园里，时不时传来愉快的笑声。不知不觉一两个小时过去了，每个人都收获了一盒盒新鲜的草莓，提着沉甸甸的果实，脸上都洋溢着幸福的笑容。蒋女士告诉中海工作人员：“今天的采摘活动非常好，希望在周末多组织一些这样的活动，可以让孩子们在亲近自然的同时学到不少东西，颇有意义”。参加采摘的业主纷纷表示此次活动不但体验到了采摘的乐趣，同时也给孩子提供了一次亲近自然、了解自然的机会，很是开心。

品尝着春天的味道，业主们带着满心的喜悦之情踏上了返程的大巴。此次中海业主踏青摘草莓活动，既为广大业主们带来一个快乐、轻松、有意义的周末，也为业主朋友们创造了一个相互沟通、相互交流的平台，更是体现了中海会“精彩生活·卓越人生”的服务理念，极大丰富了业主的业余生活。



# 八款春季减肥食谱 享受美味肉食高效瘦全身

春季不减肥，夏季徒伤悲，春季已经到了，夏季还远吗？再不减肥就来不及了，那么春季如何减肥呢？不妨从饮食下手，如果你认为肉类食物和煎炸食物是饮食减肥的禁忌？NO！如果合理利用，那么它们也是减肥利器！肉类食物中的有效成分能帮你打造美体，本文为你推荐8款减肥食谱，让你健康瘦身成功！

## 一、白汁杂菌烩鸡排

材料：鸡腿肉1块、橄榄油1勺、洋葱片1/4个、蒜丝半片、白葡萄酒100毫升、鸡粉半茶匙、菌菇类食材100克、鲜奶油50毫升、牛油5克、盐和胡椒粉少许、芹菜叶碎适量。

### 烹调方法：

- 1、将鸡腿肉的多余脂肪和皮去掉，用盐和胡椒粉腌制。
- 2、用橄榄油热锅，将腌制好的鸡排放入平底锅中，将两面都煎一下，然后放入洋葱片和蒜丝，用中火煮一下。
- 3、然后往锅里放鲜奶油和牛油，充分混合，然后关掉火，撒点盐和胡椒粉调味，最后用芹菜叶碎装饰。

## 二、牛筋蛤蜊豆腐锅

材料：牛筋适量、嫩豆腐50克、蛤蜊80克、鸡蛋1个、水200毫升、鸡汤素1茶匙、辣椒酱1勺、盐适量、蒜末少许、芝麻油少许、辣椒粉适量、葱花适量。

### 烹调方法：

- 1、将牛筋和蛤蜊准备好。
- 2、在砂锅中放入豆腐、牛筋、蛤蜊，然后在碗中倒入水、鸡汤素、辣椒酱、盐、蒜末、芝麻油、辣椒粉等，搅拌均匀，同样倒入砂锅中，开火加热。煮至沸腾后，蛤蜊张口，将生鸡蛋打入锅



中，稍煮片刻后，即可撒上葱花。

## 三、香炸吉列猪排

材料：猪腿肉100克、盐和胡椒粉少许、面粉适量、蛋液适量、面包糠1勺、意大利脱脂干酪2勺、橄榄油适量。

### 烹调方法：

- 1、将猪腿肉放入保鲜袋中，用木棒轻轻敲打，将肉质打软打薄，然后取出，用盐和胡椒粉调味腌制。
- 2、然后依次地用面粉、蛋液蘸满腌制好的猪腿肉，然后撒上面包糠和脱脂干酪。
- 3、在平底锅中倒入橄榄油热锅，将猪腿肉放到油中炸至金黄即可。



- 1、将所有蔬菜洗净，切成条段状。
- 2、用油热锅，将切好的蔬菜放入锅中炸，同时用水、葡萄酒醋、柠檬汁、鸡粉、盐和胡椒粉制成酱汁，待蔬菜炸熟上碟后，淋上酱汁，铺上薄薄的一层脱脂干酪即可。

## 六、香脆芝士腐皮春卷

材料：豆腐皮5片、干酪3-4茶匙、毛豆(去豆荚)3-4勺、火腿肉碎3-4茶匙、面粉1茶匙、水1茶匙、油适量。

### 烹调方法：

- 1、将豆腐皮打开，将干酪、毛豆、火腿肉碎放到中央，一边将空气挤出，一边依次从两侧再到上下地将腐皮叠起来包裹好，然后在表面撒上面粉。
- 2、将油加热至160℃，将腐皮春卷放入油中炸，用筷子翻一下，注意不要弄破腐皮，待腐皮炸至金黄即可。

## 七、蒜香煎排骨

材料：猪排骨240克、酱油2勺、甜料酒2茶匙、蒜末半茶匙、生姜末半茶匙、黑胡椒粉半茶匙、油适量。

### 烹调方法：

- 1、将猪排骨放入保鲜袋中，同时倒入酱油、甜料酒、蒜末、姜末和黑胡椒粉，密封腌制1小时。
- 2、用油热锅，然后将腌制好的排骨隔掉汤汁，放入锅中煎，慢慢将火收至中火，再煎10-15分钟。
- 3、最后用大火煎1分钟，表面稍稍烤焦即可上碟，记得要隔掉多余的油分。



材料：鸡腿肉100克、酱油1勺、甜料酒1勺、蒜末半茶匙、生姜末半茶匙、盐和胡椒粉少许、面粉1勺、黑白芝麻各1勺、油适量。

### 烹调方法：

- 1、将鸡腿肉的多余脂肪和皮切除，切成大块，然后用酱油、甜料酒、蒜末、生姜末、盐和胡椒粉腌制半天。
- 2、将鸡块的汤汁隔掉，表面蘸上芝麻，放入180℃的油中炸熟。

## 八、芝麻鸡块

材料：鸡腿肉100克、酱油1勺、甜料酒1勺、蒜末半茶匙、生姜末半茶匙、盐和胡椒粉少许、面粉1勺、黑白芝麻各1勺、油适量。

### 烹调方法：

- 1、将鸡腿肉的多余脂肪和皮切除，切成大块，然后用酱油、甜料酒、蒜末、生姜末、盐和胡椒粉腌制半天。
- 2、将鸡块的汤汁隔掉，表面蘸上芝麻，放入180℃的油中炸熟。

(摘自：中华养生网)





# 中海商会 联盟商家招募

中海商会是中海地产为商家会员提供的面向全国发展的平台，通过整合全国范围内的资源优势，中海地产与商家会员进行有效的品牌联合，建立跨行业的战略联盟，以达到双方优势互补，共同发展的目的。

## 联盟商家入围条件：

- 1、经工商部门批准的合法经营的企业
- 2、具有一定实力及较高信誉的品牌商家
- 3、具有开放合作精神，能严格执行合同约定
- 4、诚实守信，诚信经营，明码实价
- 5、涉及衣食住行、休闲娱乐等与日常生活相关的各类行业
- 6、愿意实实在在为中海会会员提供价格优惠和优质服务
- 7、商家被批准入会后，即有资格接受及享用本会提供的宣传服务，同时须遵守约定，不得利用本会提供的服务或文件从事任何有损于本会的活动。

热切期待您的加盟，让我们携手为更多客户提供更加全面的优质服务！

联系电话：0551-62798374



贵人香中环店 63890877 贵人香金鹰店 62672727



中海会会员  
享受  
折优惠  
(酒水、特色菜除外)



盛臣大富豪 62815999 盛臣凤凰楼 63851700  
盛臣徽粤情 62826600 盛臣金旺角 62817588  
盛臣江南水香 62816000



中海会会员  
享受  
折优惠  
(河海鲜、烟酒除外，  
不与店内其他优惠同享)



泓瑞金陵大酒店  
Hongrui Jinling Grand Hotel  
HEFEI CHINA  
★★★★★

## 联系方式

地址：合肥市政务文化新区祁门路1799号  
预定热线：0551-62266968 / 62266988  
联系人：王经理 18655759806 13856982610

## 中海会会员专属权益

客户经理为其提供专属订房服务；  
享受中海会会员专属优惠价；  
免费使用游泳池等建设设施（网球场除外）；  
退房延至14:00。



Pear Hotel  
派尔酒店

## 联系方式

地址：合肥市政务文化新区祁门路1789号  
预定热线：0551-62960288 / 62960388  
联系人：杨经理 15005510669

## 中海会会员专属权益

客户经理为其提供专属订房服务；  
享受中海会会员专属优惠价；  
梨花餐厅用餐享受85折优惠；  
退房延至14:00。

## 优惠指南：

即日起，若您在联盟商家消费，只需凭借您尊贵的中海会会员身份，即可享受专属优惠。

## 会员身份认证：

[已入伙业主]消费前出示印有中海会LOGO的门禁卡或入户卡等象征您中海会会员尊贵身份的凭证；  
[未入伙的准业主]可凭借您中海会合肥分会微博好友、微信群成员等方式向商家进行身份认证。

详细优惠信息以商家店内说明为准，优惠最终解释权归商家所有。  
若您在消费时，具备享受中海会会员专属优惠的条件，但未享受到相应优惠时，请拨打投诉电话：0551-62798374。

# 宣传推广平台

想了解中海地产的最新动态吗？

想知道成为中海业主可以获得哪些专享优惠吗？

怎样参与好玩的互动活动呢？

中海会合肥分会新浪微博邀您“微雨听风 博观四海”！

赶快拿起手机或是打开电脑

加入中海会合肥分会新浪微博和官方微信吧

## 精彩一网打尽

# [中海会合肥分会] 为会员提供以下专享权益

- > 优先收到[中海地产]合肥公司最新推出楼盘的各种信息资料；
- > 免费或享受优惠参加由[中海会合肥分会]组织的各类联谊会及公众社会活动；
- > 免费或享受优惠参加[中海地产]组织的各类交流研讨会，享有建议及发言权；
- > 优先获赠[中海会合肥分会]会刊；
- > 享受[中海会合肥分会]精选商家提供的购物优惠；
- > 更深入地了解购房基本常识，并了解到最新的政策动态；
- > 享受由[中海会合肥分会]特别安排的[中海地产]现有物业参观活动；
- > 享受由[中海会合肥分会]组织的各项积分奖励。



# 中海·徽

## 征稿启事

稿费标准：100元/篇

投稿请留下您的真实姓名、房源号与联系电话

投稿邮箱：hfzhonghaihui@cohl.com

联系电话：0551-62798374



扫一扫，关注中海会官方微信！

CHINA OVERSEAS  
PROPERTY  
CLUB

生活，一直向前，  
或闲庭漫步，或流云飞转。  
当命运牵引着您走进中海，  
不解之缘就此相结。  
在中海这个大家庭里，  
我们是您的服务者，  
也愿做您的倾听者。  
在您结束一天繁忙的工作后，  
不如让心灵小憩，  
将您与家的故事、  
您与爱的感言、  
您与中海的相知相交用文字诉说。

诗歌、散文、小说等，无论哪种题材，  
我们都为您敞开胸怀、搭起平台。  
真诚期待您的来稿！

