

精彩生活 卓越人生





Open Happiness
幸福开启

华东区中海会会刊的创刊号，我们毫不犹豫的将主题定为“幸福”，再也没有比“幸福”两字更贴近于本刊给我们的感受。

罗素认为，参差不齐乃是幸福的本源，中海地产的词典里也是如此。每位业主的生活千姿百态，但居住在中海社区的幸福感是一样的。

“中海地产”是中国海外集团房地产业务的品牌统称，中国海外 1979 年成立于香港，35 年来，“深耕客户”的理念贯穿中海发展的整个过程，也正因如此，才深得客户的认可与信赖，让中海成长为中国房地产行业的领导品牌。

在冰冷的钢筋水泥构建的都市丛林中，有一个温馨和谐的居住环境，生活在充满快乐、幸福的小区，是越来越多人渴求的一种幸福。中海将这种渴求——变成现实。35 年来，中海本着“诚信卓越，精品永恒”的经营理念，以“幸福居住”为导向，为业主建造了一个温暖的家园，一个永远给人们安居乐业氛围的堡垒。住进中海，就成了中海的家人，中海最首要的社会责任就是要让家人幸福。而我们深知，有时候，幸福就是回家路上总有美景相伴，绿树成阴，花香满园；幸福就是一回到家像回到舒适与宁静的港湾；幸福就是出入家门时的一句暖暖问候……所有细小的幸福都是你偌大幸福中不可或缺的组成部分。

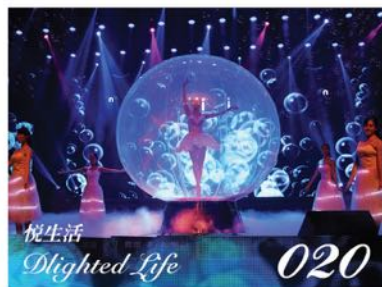
不同年龄、不同阶段的人们对幸福有不一样的理解，中海愿意在不同阶段为其幸福度添砖加瓦。我们要让你的房间里洒满阳光，我们要让你的孩子有个安全而美好的玩乐场所，我们要让你的父母有个宽敞而舒心的锻炼场地……我们愿意见证你的每次幸福，并为你的点滴幸福尽最大的努力。

我们也非常荣幸地看到了你们的幸福——我们总会听到你们一家人的欢声笑语，温暖而纯粹；社区活动有你们优美的舞姿、动听的歌声和爽朗的笑声；文章里满满的都是你们的幸福味道……

我们只愿你走进中海的那刻就是你幸福生活开启的时刻，而我们要做的就是将这种幸福无限扩大并恒久一生。

Contents

1



晚会精彩纷呈 活动完美谢幕

2014年6月6日晚，南京中海首届大型业主文化艺术节暨“幸福达人秀”决赛活动在南京文化艺术中心大剧院幸福上演，现场可容纳1200人的大剧院座无虚席，来自中海各社区的业主、中海地产及物业的员工们一起度过了一个愉快难忘的夜晚。



珍惜所拥有的就是最大的幸福

幸福是什么？很多人都会思考这个问题，我也一样。幸福的定义也许每个人都不一样，是早晨拉开窗帘的第一缕阳光，是你失望沮丧时别人一个鼓励眼神，是你努力工作后别人一个赞许微笑。

中海资讯 COLI NEWS

品牌故事

- 011 中海地产连续十一年荣登“中国蓝筹地产企业”榜首
- 012 中国海外发展成功发行20亿美元债券
- 013 中国海外集团有限公司获嘉许为 [家庭友善雇主]

悦生活

- 015 绿色风暴启动，共赴小白球之旅！
- 016 飞驰西溪，旋动绿色梦想
- 017 追求绿色时尚，远离雾霾生活
- 018 阿拉爱运动
- 018 载歌载舞庆元宵，海丽晚会乐淘淘
- 018 欢喜闹元宵，低碳过佳节
- 018 手工玫瑰喜闹元宵，邂逅紫御甜蜜加倍
- 019 舌尖上的中海·厨神大赛
- 020 南京中海首届大型业主文化艺术节
- 022 品味春色，相聚福泉山
- 023 艺术的视觉盛宴
- 024 看“超妈”十项全能

精彩社区 WONDERFUL COMMUNITY

聆听者

幸福笔记

- 029 爱，与物质无关
- 030 珍惜所拥有的就是最大的幸福
- 031 “德一居”品茗有感

贴心管家

- 033 十八春秋行善路
- 034 贴心管家：负惠萍



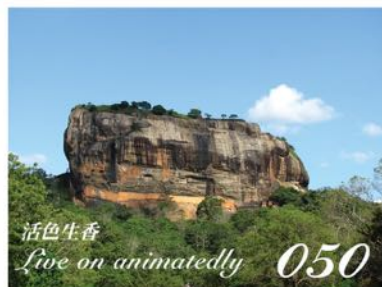
建筑·城市 摄_宁波绿城世家 李宁



中海一角——天际线 摄_上海馨园 缪之炯

Contents

2



行走在印度洋的眼泪中

科伦坡是斯里兰卡的首都，距离班达拉纳亚克国际机场约35公里。怎么说去一个国家，都要去它的首都看看，看一眼首都，就知道这个国家的经济、文化了。如果你喜欢佛教及历史古迹，可以在科伦坡去逛逛寺庙及石狮崖，它有世界第八大奇迹的称号。



中海·悦府

世界500强央企——中海地产，强势入驻上海徐家汇南，倾力打造11万方纯正英伦乔治亚风情别墅经典。项目以高端公寓与英伦别墅为主要产品，为容积率超低的宜居住区。

- 035 杭州社区贴心“超人”
- 035 宁波九唐华府的“大管家”
- 035 南昌贴心超人
- 035 南京丽舍贴心小管家

乐享生活 ENJOY LIFE

我思我在

- 037 2014，梅西与梦想
- 038 健康与知足
- 039 当我们活在二次元世界时
- 040 且听风吟

慢调时间

- 043 爱情的“户型”
- 044 享受我的小幸福
- 045 做鲜花一样盛开的女人
- 046 上海人的夏天
- 048 安好

活色生香

- 050 行走在印度洋的眼泪中

中海推荐 COLI RECOMMEND

Wo在中海

- 058 【上海】中海·悦府
- 060 【南京】中海国际社区
- 062 【苏州】中海凤凰熙岸
- 064 【宁波】中海国际社区
- 066 【杭州】中海西溪华府
- 068 【南昌】中海朝阳郡·熙岸
- 070 【无锡】中海凤凰熙岸



苏博夜静悄悄 摄_苏州半岛华府 汪利生



重庆森林 摄_苏州御湖熙岸 薛宜韵



《中海会》杂志 双月刊

投稿邮箱: 徐亚男 马小蕾
Email: 501733848@qq.com

中海会

主办单位

华东区中海会分会
宁波中海会分会

协办单位

上海中海会分会
南京中海会分会
苏州中海会分会
杭州中海会分会
南昌中海会分会
无锡中海会分会
华东区中海物业

合作单位

远见传媒

CONTRIBUTING EDITORS 特约采编

SHANGHAI AREA 上海地区

NANJING AREA 南京地区

SUZHOU AREA 苏州地区

NINGBO AREA 宁波地区

HANGZHOU AREA 杭州地区

NANCHANG AREA 南昌地区

WUXI AREA 无锡地区

EAST CHINA PROPERTY 华东物业

范薇芳 FAN WEIFANG

张晶晶 ZHANG JINGJING

马梅 MA MEI (万锦熙岸业主)

闫文 YAN WEN 陈劭 CHEN JIE

马小蕾 MA XIAOLEI

王中元 WANG ZHONGYUAN

(东湖熙岸业主)

谭俊毅 TAN JUNYI

万欣 WAN XIN

胥家燕 XU JIAYAN 尹畅 YIN CHANG

顾剑雍 GU JIANYONG

声明: 版权所有, 中海会华东区分会保留所有权,
未经中海会华东区分会书面许可不得为任何目的、
以任何形式或手段复制翻印传播或以任何方式使用本刊的任何图文。

中海地产

繁华里的宁波风云

国际领先科技人居, 世界品质全精装, 倾力打造正江都会精装大宅!
收揽天广场、万达、三江口、东部新城等老城繁华与新城璀璨,
2014 落子宁波江东核心地段,
十年布局五城, 代言都会中心豪宅标杆,
中海·寰宇天下, 中国豪宅专家品牌作品。

约
100
-
140
m²
正江都会精工名宅



中海·寰宇天下
LA·CITE



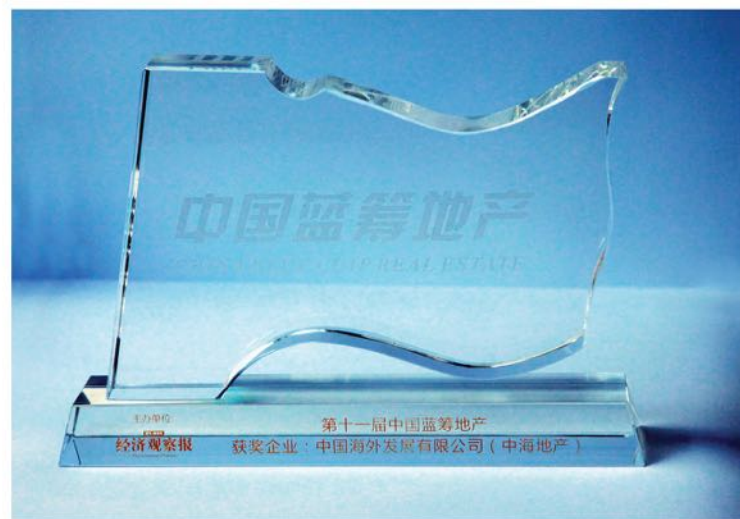
地址: 宁波·江东·天童北路与建兴路交汇处
中海品牌馆地址: 天一广场日新街恒泰大厦一层

VIP. 87366888



Brand Story 品牌故事

三十五年，中海一步步的发展壮大，
前进中的每一步，都离不开我们业主的支持与推动。
我们一直在努力做得更好，只有如此，才不辜负您的信赖与鼓励。



01 *关键词 FOR ELEVEN CONSECUTIVE YEARS 连续十一年

2014年6月27日，2014年度第十一届中国蓝筹地产年会暨颁奖典礼在北京召开，中海地产连续十一年蝉联中国蓝筹地产企业榜首。

中海地产连续十一年荣登“中国蓝筹地产企业”榜首

2014年6月27日，2014年度第十一届中国蓝筹地产年会暨颁奖典礼在北京召开。作为地产界一年一度的行业盛会，由《经济观察报》主办的“中国蓝筹地产企业”评选活动自2004年启动以来，至今已举办十一届，中海地产凭借高效的运营管理水平及稳健的可持续发展能力，连续十一年蝉联中国蓝筹地产企业榜首。活动当日，中国海外发展有限公司副总裁董大平先生出席颁奖典礼。

作为中国房地产行业领导品牌，中海地产历经30多年的稳健发展，成功跨越国际金融危机及行业周期风险，基于自身深厚的承建背景与产品运营能力，以人为本，专注于房地产开发及物业经营，业务遍布港澳、长三角、珠三角、环渤海、东北及中西部重点区域近50座城市，截至2013年底，公司拥有土地储备面积超过5000万平方米。公司的持有型商业物业稳步发展，拥有遍布香港及国内一二线重点城市的“中海系”甲级写字楼、“环宇城”购物中心、星级酒店三大产品序列，持有及列入发展计划的商业地产项目建筑面积超过580万平方米，与客户、股东、员工、合作伙伴、社区、城市共同发

展、互利共赢。

中海地产精益求精的业务管控及以客户为中心的服务理念赢得了经营业绩、价值创造能力的持续攀升，并深获资本市场及社会各界的认同。今年上半年，中国海外发展除了继续保持穆迪Baa1、标普BBB+、惠誉BBB+三大国际评级机构给予的行业最高评级外，在中国房地产研究会、中国房地产业协会及中国房地产测评中心联合发布的2014中国房地产上市公司排行榜中，位居H股十强第一名、风险控制5强第一名。还荣获中国品牌房企市值百强榜第一名，名列2014中国房地产百强开发企业盈利性TOP10第一名、稳健性TOP10第一名、中国大陆在港上市房地产公司财富创造能力TOP10第一名、财务稳健性TOP10第一名（国务院发展研究中心企业研究所、清华大学房地产研究所、中国指数研究院联合发布）等荣誉。此外，凭借出色的行政管理能力及领导力，中国海外发展有限公司董事局主席兼行政总裁郝建民先生荣获「第四届亚洲卓越大奖」（4th Asian Excellence Recognition Awards）：「亚洲区最佳行政总裁（投资者关系—中国地区）」。

YEAR 2014 BRAND STORY

02 *关键词 TWO BILLIONS 二十亿



中国海外发展成功发行20亿美元债券

在年初至今债务市场波动的市场情况下，经过公司发债团队及投行中介的共同努力，中国海外成功发行20亿美元债券。2014年4月29日，成功发行10亿美元双期债券，其中，5年期债券5.5亿美元，收益率4.298%；10年期4.5亿美元，收益率6.010%。于6月4日，再次发行三期10亿美元债券，其中，增发5年期2.5亿美元，收益率3.993%；10年期2.5亿美元，收益率5.541%；私募方式发行20年期5亿美元，收益率6.5%。上述发行均获得投资者踊跃认购，成为688融资史上的又一个里程碑，创下了多个市场第一，是第一家上市地产公司在较短时间内完成两次大宗美元债发行，在Reg S发行规则下，创造了最大规模融资金额记录；树立了亚洲首家上市地产公司20年期美元债发行标杆；亚洲第一家上市地产公司采用同日公开发行和私募方式发行结合的创新性融资方式。

688成功发行20亿美元债券，使公司资金结构进一步优化，为公司未来发展注入了新的动力，确保公司在行业中保持长期的资本优势，提升利润率水平，保持领先竞争实力。

03 *关键词 FAMILY-FRIENDLY EMPLOYERS 家庭友善雇主



中国海外集团有限公司获嘉许为「家庭友善雇主」

中国海外集团有限公司（以下简称「中国海外集团」或「集团」）一直以人为本，重视员工于工作和家庭生活间取得平衡，并积极于公司内推行家庭友善雇佣措施，致力为员工缔造理想工作环境。日前，中国海外集团很荣幸获家庭议会颁发「2013/14年度家庭友善雇主」（企业组）的殊荣，对集团多年来提倡家庭友善雇佣政策及措施的表现予以肯定。

「2013/14年度家庭友善雇主计划」于2011年首次举办，每两年一次，旨在嘉许重视家庭友善精神的雇主，表扬和鼓励雇主继续推行对家庭友善的雇佣措施。集团很荣幸于家庭友善雇佣措施、对公司及雇员的好处，以及管理层的承诺等方面均符合了相关要求。

为了让员工兼顾工作与生活平衡，集团除了推行五天工作周，更提供不同性质的假期配合员工需要，包括男士有薪侍产假、结婚休假、节庆假（节日员工可提早下班）、恩恤假等，让员工能够安心投入工作，减轻压力，促进企业业务发展。

集团亦非常重视员工的身心健康，为加强员工的凝聚力，每年均会举行活动如「内地香港学生夏令营」、「中国海外」中港两地学生艺术创作交流等，鼓励员工与家人一同参与，让员工与家人共聚天伦。此外，集团亦不时举办各类兴趣班和康乐活动，如烹饪班、手工艺班、每周免费羽毛球活动及各类型运动竞赛等。而集团深信员工是企业重要的资产之一，为了挽留人才，集团为员工提供多个管道与员工交流，增进沟通，加强员工对集团的归属感。

作为企业社会公民，中国海外集团除了关顾员工外，亦致力履行社会责任，成立「中国海外爱心基金会」，相继在中国内地贫困地区捐资兴建了十所中国海外希望小学，并获联合国「环球爱心企业」、「绿色办公室奖励计划」、以及连续5年获「商界展关怀标志」等。



Delighted Life 悦生活

一个社区就是一个大家庭，
我们愿意与家人相聚，
品春色、看话剧；比厨艺、赛球类；秀舞蹈、展歌喉……
因为有了你们，我的生活变得丰富多彩。

绿色风暴启动 共赴小白球之旅！

——“2014杭州市青少年高尔夫暑期训练营”招募活动于中海地产成功举办



“6月28日，杭城瞩目的“2014杭州市青少年高尔夫暑期训练营”启动仪式在中海西溪华府盛大举行。据悉，训练营活动吸引了20多组中海业主报名咨询，活动当天家长带着孩子来到现场，参与互动活动，共同见证了这一盛事。”

*Golf training camp,
opened memorable golf trip.*

开营啦！

开启难忘的高尔夫之旅 📍 杭州

天气指数 ★★★★★
环保指数 ★★★★★
气氛指数 ★★★★★

小朋友们兴致盎然 明日之星翘首以待

即将作为奥运会及全运会的正式比赛项目，高尔夫已被越来越多的人熟知。然而，对小白球的历史文化、礼仪、球场及装备等大家所知甚少。6月28日，中海西溪华府营销中心现场特别开设了高尔夫入门讲座，杭州青少年高尔夫培训中心的杨教练将高尔夫的相关知识娓娓道来。在场业主和孩子们饶有兴致的认真听讲。期间小朋友浩浩更是多次举手提问，对高尔夫的世界展现了浓厚的兴趣。别看此刻坐着的是一群天真稚嫩的孩童，也许若干年后，广阔的绿茵球场上时常可见他们的身影。

名师上阵耐心指导 摩拳擦掌跃跃欲试

入门讲座结束后，便进入高尔夫互动环节。孩子们纷纷举手参与，而杨教练则是亲自上场，先是小露一手，展示了标准的挥杆击球姿势。孩子们聚精会神的看着，默默将要铭记在心里。而后，杨教练更是手把手教导孩子们基本技巧动作。家长们感叹机会难得，更有几位业主当场填写了报名表。

活动正式启动 业主踊跃报名

6月29日，广大中海业主还到了位于西溪路的杭州市高尔夫训练中心参加了2014暑期训练营的开营仪式，正式开启难忘的高尔夫之旅。主持人介绍了高尔夫暑期训练营的活动内容和注

意事项。在场业主们踊跃提问，高涨的热情可见一斑。其中有位陈姓业主表示，暑期活动确实很多，但是应该会选择高尔夫训练营，不仅能强身健体更可以磨练意志力，提高孩子日后的社交能力，对孩子今后发展有积极正面的影响。





飞驰西溪 旋动绿色梦想 ——2014中海地产西骑纪圆满落幕



中海地产西骑纪 杭州

天气指数 ★★★★★
环保指数 ★★★★★
气氛指数 ★★★★★



雨中乐骑西溪 高昂兴致不减

6月21日，撼动杭城的大型绿色主题活动“2014中海地产西骑纪”在风光迤邐的西溪湿地成功举办，可谓盛况空前。

活动当日，百名“骑士”整齐且专业的装扮成为了一道运动着的风景，虽然天空下着雨，也不能阻碍骑士们一路前行，健康理念与环保精神一路相伴，他们悠然地穿行于如画的美景中，边骑行边欣赏沿途的曼妙景致。在骑行队伍中，有位60岁高龄的刘爷爷吸引了众人视线，他说自己多年坚持不懈的骑车锻炼让他现在身体硬朗，他对本次西骑纪活动也表达了高度赞扬：“在西溪湿地环游骑行，风景好又锻炼了身体，心情也格外舒畅。”而独自前来参加骑行的12岁少年小边说，自己一直很喜欢骑自行车，而且来西溪还可以看到他喜欢的大黄鸭，正好一举两得。主办方杭州中海地产在环行途中贴心的设置了三个集章点位，大家在这里饮水休息，同时集齐三个点位章的骑士们都获得了一份精美礼品和一张抽奖券。

妙趣横生技巧赛 缤纷奖品乐不停

与此同时，在西溪华府营销中心，正如火如荼地进行“花样骑行技巧赛”。骑行台竞速赛上，参赛者在40秒的有限时间

里使用骑行台及自行车，在原地卯足劲拼命骑行；短道技巧赛则设置了一些技巧难点，参赛者小心翼翼的通过障碍，努力不让双脚着地；PUSHBIKE计时赛上，参赛者使用没有驱动装置、只能用双脚推行的童车骑行，逗趣的模样让人忍俊不禁。三项赛事的冠亚季军获得者们纷纷赢得精致的奖品。活动的最高潮则是抽奖环节，大奖获得者在众人艳羡中欣喜万分地捧得Fixed Gear回家。

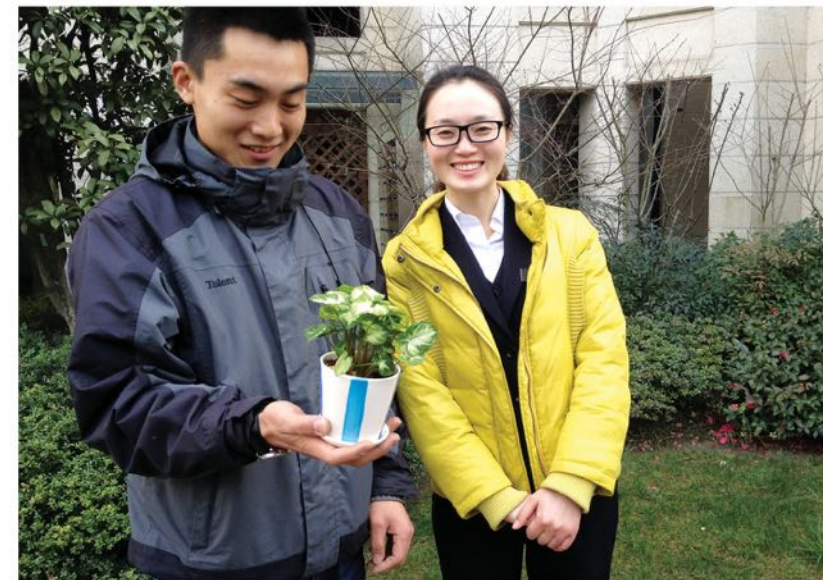


追求绿色时尚 远离雾霾生活 ——扫描微信送绿植咯！



为环境添一份力 杭州

天气指数 ★★★★★
环保指数 ★★★★★
气氛指数 ★★★★★



Create and guide healthy life, contribute to the green living

3月12日，一个充满绿色和希望的日子，由杭州中海地产、杭州中海会分会和杭州物业管理中心举办的“追求绿色时尚，远离雾霾生活”活动如期开幕。

来自簋外、紫藤苑、金溪园、钱塘山水的业主们积极参与此项活动。此次活动内容为扫描中海会微信二维码领取绿色盆栽一份。活动宣传一推出，1500盆娇嫩的小绿植被络绎不绝的业主们热热闹闹领回了家！

活动当天虽然天公不作美，下起了淅沥沥的小雨，但是依然挡不住大家参与活动、享受绿色的热情，现场气氛十分热烈！

那一盆盆小绿植仿佛也被现场的热情感染，比刚送来的时候多了几分娇嫩、妩媚。有绿色的地方，就有生命，就有希望；有绿色的地方，就有欢畅，就有希冀。

本次活动尾声，业主们都争先恐后地来领取自己心仪的绿植，为优化社区环境，共建美好家园贡献一份力量。



阿拉爱运动

——记2014年第二届中海乐活运动会



乐活运动会作为中海社区的传统活动项目，一直以来都深受业主的喜爱。上海地区从最初的“羽毛球赛”、“享受冬日暖阳”，逐步发展到现在的乐活运动会，经过4年的不断创新、优化，目前此项活动已经深入社区，成为上海中海的品牌社区活动，深受广大业主的喜爱与好评。

为了深化每届乐活运动会的不同主题，上海中海地产在策划之初就本着“有上海本地特色”、“接地气”的原则，并紧扣“乐活”、“环保”、“健康”的理念，6月15日在佘山，为中海社区的运动会爱好者送上了一场乐活盛宴。

6月15日，来自上海中海瀛台、海悦花园、万锦城、御景熙岸等八大社区300多名业主齐聚月湖公园。分批参观中海寰宇天下、中海悦府两个售楼处，在享用了主办方精心准备的午餐后，12:30活动正式开始。很多业主已经做好了运动的热身准备。首先开始的环湖马拉松，吸引了70多名业主参与。3.5公里的全程，最快的业主仅用了20分钟跑完。很多业主显然是一直坚持锻炼，其中好几位已是70多岁高龄了也坚持跑完全程，而且跑完后状态良好。一位老阿姨还告诉我们“不要看我

们年纪大，我们可是一直跑步的，这点路对我们来说根本不算什么”。这边马拉松如火如荼，那边平板支撑、大脚丫和板球也拉开了序幕。平板支撑作为当下最流行的健身运动之一，很多业主已经是轻车熟路了。但是这次比赛可爆了冷门，坚持时间最长的参赛选手是中海馨园的刘阿姨，刘阿姨能轻松的完成5分11秒的平板支撑，完了还很“得意”的告诉工作人员，我是第一次做这个哦。很多资深的平板迷们都望而兴叹。“大脚丫”活动则吸引了很多小朋友参与，为了取得好成绩，很多孩子还拉着爸爸妈妈在赛场旁边喊着口号提前练习。板球场地也吸引了不少业主的积极参与，两个热心业主拉起了分界线，兴致勃勃的充当起了裁判员的助手。一局比赛下来，很多围观的业主和参赛选手一同讨论比赛的得失细节，正体现了“比赛第二，邻里和谐第一”的活动精神。。

活动进行到下午4点，在拔河比赛的欢声笑语中接近尾声。最开心的莫过于拿到奖的业主了。获奖业主纷纷表示，这奖是最有含金量、碰撞最激烈、饱含着汗水与辛劳的，尽管得来不易，但最是珍贵。



2014年5月南京中海会分会、南京中海物业管理中心联合精心策划及包装的“中海厨神大赛”终于在业主的一片呼声中拉开了序幕：

中海厨神大赛 南京

美食指数 ★★★★★
公正指数 ★★★★★
气氛指数 ★★★★★



前期策划篇：

为使整个活动顺利有序的开展，让活动项目更加新颖、更具创意，南京中海从组织到筹划，从前期宣传到业户报名，从菜品准备到厨具安排，从评奖方式到礼品发放……在大家细致全面的准备工作下，活动紧锣密鼓的筹备着。

争奇斗艳篇：

各路高手磨刀霍霍、锅铲叮当，一件件看似普通的食材，在高手们的精心烹制下变成了一道道诱人的美食，从西点到中餐、从家常菜品到罕见菜品，均展示了高超的厨艺与丰富的想象力，中海业户中果然是卧虎藏龙啊！每道菜完成之后，均由特邀评委和大众评委现场试菜，以其色、香、味、形酌情评分，并给予客观、公正地评价。

荣誉展示篇：

各选手的出色表现产生了本次初赛的晋级名单，晋级选手们在同大家分享美食的同时积极相互交流传授着幸福、健康、中海正能量。每位选手个个彰显中海厨神的大

舌尖上的中海·厨神大赛



将风范。整个初赛活动在业户们的欢笑和掌声中落下帷幕。创造着精彩生活。

提炼整合篇：

南京中海结合初赛举办的经验及现场氛围，赛前召开多次会议研讨相关细节。确保现场秩序井然有序，评分方式公平公正，活动现场热情高涨，节目设置精彩绝伦，礼品发放有条不紊，挖掘更多的笑声和掌声。

再创辉煌篇：

巅峰对决，角逐大奖，花落谁家？晋级选手决赛中大展厨艺，热火朝天一番忙碌下，一件件看似平凡的食材，经过选手的

烹调，诱人的美食便出锅了，可谓色香味形俱全，连评委们都叹为观止。决赛还特邀中国厨师协会会长坐镇评委首席，每道菜品完成之后，均由特邀专业评委和大众评委现场试菜并打分，并给予客观的评价。

本次活动旨在通过组织广大爱好厨艺的中海业户进行厨艺比拼，激发美食文化的碰撞和交流，向广大业户朋友传递“吃健康、爱生活”、“想做就做、健康饮食”的绿色健康生活理念，增进了与业户之间的交流，丰富社区文化生活，充分展现了中海高品质社区风范。



历经**150**多天
5场激烈赛事
辐射业主近**万人**

T★LENT

WONDERFUT PARTY PERFECT ENDING

晚会精彩纷呈 活动完美谢幕
——南京中海首届大型业主文化艺术节
暨“幸福达人秀”决赛胜利举办

THE FIRST LARGE-SCALE OWNERS CULTURE AND
ART FESTIVAL

2014年6月6日晚，南京中海首届大型业主文化艺术节暨“幸福达人秀”决赛活动在南京文化艺术中心大剧院幸福上演，可容纳1200人的大剧院座无虚席，来自南京中海各社区的业主、中海地产及物业的员工们一起度过了一个愉快难忘的夜晚。

南京地区达人秀活动自2013年12月31日首场海选，至6月6日的决赛晚会完美谢幕，历经5个多月，先后经历了五场比赛，辐射业主近万人，活动关注度之高、规模之大、影响之远创南京中海之最。为高规格地开展好本次活动，并将此活动作为南京大型业主文化活动的开端，使其成为每年业主期待、有中海属性的品牌活动之一，南京公司上上下下给予了高度重视和大力支持。

南京首届业主文化艺术节暨“幸福达人秀”决赛晚会，既是中海品牌和中海社区文化的彰显，又是多社区业主欢聚一堂的盛会。

从半决赛中晋级决赛的13名选手，都是来自南京中海各个社区的普通业主，经过四场海选、半决赛一路走来，比赛最终名次已经不是选手最大的关注点；

专业的老师、专业的场地

为提升选手节目质量，并使得选手能切实从本活动中得到提高，南京中海为每一位选手均提供了专业场地、聘请专业老师、给予多次一对一的指导，并从节目的选择、舞台表现的形式、服装和妆容的搭配等方面给选手提供帮助。

姜孝萌先生亲临现场

为让到场的观众感叹参加本次活动果然不虚此行，南京中海邀请了两大团队助阵。随着青奥会的日益临近，青奥会相关信息无疑是全南京人最关注的，为结合这一热点，邀请了青奥会、亚青会系列主唱姜孝萌先生亲临现场，担任活动专业评委并为到场观众献歌，姜孝萌先生的助阵极大的提升了现场气氛，效果极好。

震撼的开场

为了提升整个活动的档次，让晚会有一个震撼开场，开场活动先后经过数次改动，最终选定的开场节目为《音乐盒舞者》，此节目是表演团队为参加英国演出而创设，目前尚未在国内进行过公开演出。活动当天，五位舞蹈演员的精彩演绎，让到场观众犹如走进了一个梦幻世界，随着芭蕾舞者的肢体“诉说”，大家都如痴如醉，久久沉浸在节目所营造的氛围中。

超女的投票模式

为了让比赛结果公开透明，活动借鉴超女投票的模式进行公开投票。活动前，通过海报、电话等形式从各小区累计公开聘请大众评审100名。在大众评委的招募中，优先考虑本活动前期参赛落选的选手，请他们再次回到这个活动中担任大众评委，亦是对他们关注参与本活动的一个回馈。

奖项颁发

按照活动规则，13名选手全部表演结束后，将再次集体重返舞台，由大众评审逐个上台为自己喜爱的选手投票。为了让大众评审成员更好地履行这一神圣职责，我们将《致大众评审的一封信》分发至每一位大众评审手中，最终本场活动的冠、亚、季军以及十佳表演者，在专业评委及大众评委的认真投票中诞生。

活动圆满成功

南京中海首届大型业主文化艺术节暨“幸福达人秀”活动，自活动开始，就得到了社会各界的高度关注，新浪、搜房、搜狐、网易、扬子晚报、现代快报等近10家媒体对活动进行了报道，南京中海首届大型业主文化艺术节暨“幸福达人秀”系列活动圆满成功，我们期待明年的活动更精彩。

SHOW TIME 演出开始

首届幸福达人秀 南京

精彩指数 ★★★★★
专业指数 ★★★★★☆



01. 来自南京小红花艺术团的年仅12岁凯旋门小业主夺得冠军

02. 太极表演，荣获亚军

品味春色，相聚福泉山 ——中海会全国生活秀系列活动



The memories of spring

品味春色 宁波

天气指数 ★★★★★
环保指数 ★★★★★
气氛指数 ★★★★★

活动范围

来自中海·东湖观邸、中海·东湖熙岸、中海·雍城世家、中海·九唐华府

关键词

东钱湖、踏青、烧烤、采茶

2014年

4月27日一早，来自宁波中海·东湖观邸、中海·东湖熙岸、中海·雍城世家、中海·九唐华府30余个家庭的近100位业主，早早地来到东湖观邸东门，工作人员统一向业主们分发太阳帽、矿泉水等活动用品。8点30分，两辆大巴车开道，随后跟着自驾车队，浩浩荡荡地向着东钱湖福泉山景区挺进。

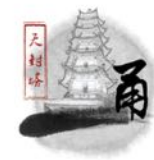
上午9点30分，大巴车抵达福泉山景区，

业主们在工作人员的带领下，分乘5辆大巴车来到本次踏青活动的起点福泉山“凤凰谷”。山上雾气较为浓厚，为确保安全，工作人员分别在行进路口进行引导。10点整，此次活动的第一个项目——登山活动，正式开始。业主们扶老携幼，一路欢声笑语，相互鼓励关照，向着比赛终点前进，“友谊第一，比赛第二”的邻里情洋溢在比赛中间。11点30分，登山活动接近尾声，此时正是饥肠辘辘的时候，工作人员早已在烧烤基地生好火，备好料，烧烤活动就此拉开了序幕。下午1点，在吃饱喝足以后，来到著名的茶山，采茶是必不可少的活动之一，为了增加趣味性，宁波中海的工作人员还特意设置了寻宝游戏。众多业主加入，不多时，所有“宝贝”都找到了新的主人。随后亲子游戏两人三足、同甘共苦相继上演，将业主们再次带入了午后的开心时光，在品味亲情的同时，也收获了别样的幸福。

快乐的时光总是过得飞快，无论再怎么留恋，离开的时间还是到来了，除了手中鲜嫩的茶叶外，业主们更带着福泉山中美好的记忆回归家中。



VISUAL FEAST OF ART 艺术的视觉盛宴 ——宁波青年话剧周活动圆满落幕



Feel the charm of drama

宁波青年话剧周 宁波

艺术指数 ★★★★★
情感指数 ★★★★★
气氛指数 ★★★★★

活动组织

中海会宁波分会携手联盟商家宁波大剧院

演出剧目

《驴得水》
《请你对我说个谎》
《万尼亚舅舅》

作为中海会全国生活秀系列活动之一，2014年5月4日至5月10日，中海会宁波分会携手联盟商家宁波大剧院拉开了新一届青年话剧周的帷幕，本次活动延续了中海会宁波分会历年青年话剧周活动，旨在为我们广大业主提供近距离接触高雅艺术的机会。

此次话剧周精选了《驴得水》、《请你对我说个谎》、《万尼亚舅舅》三部风格迥异的剧目，曲折的剧情、特色鲜明的台词、演员们投入的表演，为广大观众带来了一场特别的艺术盛宴。

喜剧《驴得水》有话剧版“泰囧”之称，其内容来源于一个民国时期的真实故事。以独特的视角讲述了一个有内涵的、充满黑色幽默的故事。全场观众不断爆发出的笑声，给了这个故事最好的反馈。

情感伦理剧《请你对我说个谎》，与当下时代流行社会情感话题相接轨，以喜

剧夸张的形式演绎了现代人对婚姻、对爱情的深刻思考，让观众在笑声过后，能回思自己的日常生活。

俄国剧作家契诃夫代表作之一《万尼亚舅舅》由上海话剧中心全新打造，汇集了一批俄罗斯顶级舞台剧工作者，用现代化的手段，打造了这一传统经典话剧，给观众以全新的经典感受。

随着连续几次举办的话剧周活动，话剧这一特殊的舞台表演艺术已经逐渐地被部分业主所熟知。由于受到门票数量的限制，此次话剧活动主要通过中海会宁波分会微信公众号（copclub-nb）、中海会宁波分会微博（http://weibo.com/u/2611894020）发起的转发活动发放门票。今后，中海会宁波分会将继续组织此类文化艺术活动，让广大业主更多地走进艺术的殿堂，尽享艺术的芬芳。

SUPER MOM

◎ THE FASHION MOM'S SHOW



看“超妈”十项全能 湖东“超妈争霸赛”上演“辣妈盛宴”

5月17日下午，2014苏州中海地产杯“超级妈妈争霸赛”火热来袭，这些“草根超妈”们从生活中来，到生活中去，她们以最本色的展示、最生活的姿态展示着“超妈范”，时尚、动感的新一代妈妈们，用她们的优雅与智慧，演绎着时代新风尚，奉上了一场最生活、最丰盛的“辣妈盛宴”。

群芳争霸 “百变超妈秀”
带你遇见不同的“自己”

舞台上可谓群芳争霸，在充满活力的“洋苏州”里，无论是奔波职场的工薪

妈妈，还是投身家庭的全职妈妈，不论是温柔风、贤惠派、文艺范儿，还是辣妈、萌妈、酷妈、潮妈，都汇聚一堂秀出“百变超妈范”。“超妈争霸赛”大型开场秀《辣妈爱美不掉队》由36名超妈同台共舞，36名辣妈将分为“古装组”、“旗袍组”、“职场组”、“运动组”、“厨娘组”、“孕妈组”、“礼服组”等7组风格各异的超妈组合依次亮相登场，精彩演绎超妈秀。

大型开场秀《辣妈爱美不掉队》生动演绎了“上得了厅堂、走得了职场、下得了厨房”的“超妈范”。气宇非凡的“古装组”随着一扇朱红的大门缓缓打开，古妆的美妈款款而来，她们或雍容大气，或钟灵毓秀，或温婉娴淑，古风古韵中恍如仙子。温婉婀娜的“旗袍组”伴一曲《梅花调》，一袭旗袍，一把羽毛扇，旧上海的味道扑面而来，风姿优雅，国色天香，旗袍佳人的情调让人流连忘返。时尚干练的“职场组”走来一群职场白领、社区工作者、空中小姐、白衣天使、飒爽女警，她们时尚干练，聪慧能干，不同的职业不同的领域中，她们贡献着自己的智慧，散发着独特的职场魅力。动感活力的“运动组”则舒展起一段瑜伽，挥动起网球拍，健康活力在汗水中回归。贤妻良母范的“厨娘组”则穿上围裙为家人洗手做羹汤，色香味俱全的拿手好菜端出的是家

苏州
SUZHOU



“舞台上可谓群芳争霸，在充满活力的“洋苏州”里，无论是奔波职场的工薪妈妈，还是投身家庭的全职妈妈，不论是温柔风、贤惠派、文艺范儿，还是辣妈、萌妈、酷妈、潮妈，都汇聚一堂秀出“百变超妈范”。”

庭的幸福和温暖。高大上的“礼服组”长裙曳地，风情万种。孕味十足的“孕妈组”骄傲的挺着大肚子秀出了活泼的舞姿。

转身间，她们遇见了不同的“自己”，古代的、现代的，这个侧面的，那个侧面的，与不同的“自己牵起手”，翩翩起舞，把最美的自己留在惊艳的时光里，把最甜的幸福储备在美满的家庭中。无论你身在职场、还是投身家庭，这精彩凝练的超妈开场秀中，总有一款属于你，职场的干练，家庭的贤惠，这一味一味都少不了“妈妈”这道不可或缺的调味剂。

“智”造幸福
20名“超级妈妈”精彩上演“十八般技艺”
超妈大型开场秀引燃了全场的热情，在一对中外小主持的童声引领下，入围总决赛的20名超妈们便开始了风格各异的才艺展示，“超妈”们你方唱罢我登场，精彩展示接二连三。

提及妈妈，清爽宜人的小家，爽口热乎的饭菜，温暖依恋的怀抱，都成了“妈妈”的影像之一。来自锦溪社区的夏鸢娴熟的插起了花艺，点缀了家庭的温馨；来自凤凰城社区的刘荣珍更是携全家上场，端出大餐，更秀出身段，她与老公共同演绎的肚皮舞让人忍俊不禁；名副其实的“超级妈妈”蒋雪芳带着双胞胎女儿共同亮相，而多对双胞胎的同台共演更秀出了叠加的幸福；来自东湖大郡社区的王芸带着儿子时而吟诵、时而弹唱，共同描摹出温馨的家园；现如今的妈妈不仅是要打理好家务，更要经营好职场，还要有高度的财商，半路创业的绣娘钱

亚清打拼出了属于自己的辉煌，今天她也带着自己的作品锦绣献礼“园区20周年”；理财妈妈马爱萍带来的《三只小猪新编》现场教你点石成金的家庭理财术。

才艺妈妈们更是精彩不断，吹拉弹唱，戏曲舞蹈，包罗万象。精通英语、法语、日语等三国语言的周敏上演“百变超妈三国演义”，除了“能说会道”，琴棋书画更不在话下。本次参赛年龄最大的妈妈48岁的郑美德还带出了一支自信亮丽的靓妈舞蹈队，她以动感活力的热力节拍压轴登场。

她们的优雅与智慧，演绎着时代新风尚，奉上了一场最生活、最丰盛的“辣妈盛宴”。

妈妈是家庭的灵魂，妈妈是家庭的核心，现场一浪高过一浪的亲友团的呼声，让孩子们看到了不一样的妈妈，让老公们看到了不一样的老婆，每个妈妈都有别样的一面，悠扬的歌声依然绕梁，精彩的演绎犹在眼前，火热的赛事除了精彩更有感动，每一个妈妈的精彩背后都有着不一样的付出，而每一份付出背后都能带出一个温暖的家庭，而这一个个家庭将汇聚起一股最生活、最幸福的社会风潮。湖东“超级妈妈争霸”的舞台不仅仅是个人的秀场，而是要引领最有爱、最温暖的亲情陪伴，倡导最生活、最品质的家庭氛围，而“妈妈”们则在其间穿针引线，以宽容的心态，温婉的姿态，智慧的付出，时尚的外场，亮出自我，“智”造幸福。

经过激烈的角逐，湖东“超级妈妈争霸赛”最终评出风采类、“舞”艺类、文艺类19项单项奖，最好声音妈妈、最具表演天赋妈妈、最佳口才妈妈、最创意妈妈、最潇洒妈妈、最幽默妈妈、最睿智妈妈、最活力妈妈、最时尚妈妈、最爱心妈妈、最会理财妈妈、最巧手妈妈、最魅力妈妈等单项奖可谓实至名归，超级妈妈总冠军最终花落集才艺与智慧为一体的6号妈妈王芸，她以一段行云流水的芭蕾舞出了美丽的家园，而于每一个妈妈而言，家才是自己一生最大的成就。据悉，湖东的“超级系列”赛事品牌将会一直持续下去，接下来超级爸爸、超级宝贝、超级家庭，等着你来争霸！



The listener 聆听者

我们一直在聆听您的声音，
那是指引我们改进和提高的口令；
那是我们工作成果的回音，
中海家园的温馨与舒适，离不开您的声音。

物有所依 业有所托

POWER

我们工作的动力

可以为业主设置一个免费发布信息的公告栏吗？ 南京凤凰熙岸一期 张先生
入住中海一年时间，在这里，我迎来了生命中最重要的两个时刻，结婚和儿子出生。小孩长得特别快，不少好东西买回来没多久就用不上了，我希望中海地产及中海物业能为业主设置一个免费发布信息的公告栏，规定格式后，大家可以自行填写放进去，有需要的邻居可以自己联系，私下交换物品。这样既处理了家里的各类闲置物品，又能让各类物品发挥更大的作用。

主动沟通 拉近业主与物管的距离

杭州紫藤苑业主 金宁

物业服务的核心力量是管家，要充分发挥物业管家的作用。在小区单元楼内公示的管家职能牌，让我们知道物业管家可以为我们的业主提供哪些服务，业主在发生什么样的问题时可以找我们的管家，这点是值得表扬的！同时，我们也希望，有时物业管家可以主动多多与业主沟通，清楚业主想什么急什么盼什么，甚至在干什么，要转变物业被动的服务观念，把“你找我做什么”变为“我能为你做什么”。

其次，要加强内部各部门的管理，提高服务质量，让业主真正享受到“宾至如归”的温馨和谐之感。另外，可以适当在小区内多开展一些丰富多彩的社区文化活动，三月份的“扫微信，送绿植”就是一个很好的活动。也可由管理处牵头，组织文艺演出、体育比赛、健康义诊等小区业主参与性广的活动，不仅能增强小区的凝聚力，活跃邻里关系，也可以拉近业主与物管之间的距离。

严管出入人员 做好小区安全卫士

宁波九唐华府业主 董肖筠

九唐华府管理处整体管理都比较规范，但在人员出入管理方面我觉得还有值得优化的地方：

比如装修工人的出入证，需要装修负责人打电话确认后才能进行办理。对于进入社区的人群可以进一步加强管控，例：朋友前来拜访，管理处人员需要打电话找业主确认后方可放行；而那些有意向买房的客人进来看房，则需要预约营销人员，一般情况下没有预约应不允许进入园区。

其实从严控出入人员，不放过任何一个闲杂人等，虽然有时会给我们业主的生活带来点“小麻烦”，但我们心里却是高兴的，有这样的物业安全卫士，我们的生活才能安心舒心。

上海中海瀛台 吕成

加强人文交流，加强幼儿设施建设，使之成为老人、青年、小朋友重要的交流平台，这是很多业主共同的心声。

POWER

业主的认可是我们工作的最大动力

杭州簋外山庄业主 陈宇霞

自2012年年底入住簋外山庄，中海的物业管理让我深感欣慰。我们是一个典型的上有老下有小的家庭，作为一个全职的家庭主妇，家中大小事宜都要我自己打理，小到收一份快递，大到忘带家门钥匙，物业的工作人员无一不是热情、及时帮我解决。管家的认真负责，保安的热情细致，让我们在簋外的生活更加安心。

我一直认为，物业管理就是房子的售后服务。房子是一件特殊商品，它关系着一个家庭的幸福。在房价高企的今天，一套房子往往凝聚着一家人半生的努力和奋斗。如果没有好的物业管理，居住其中的感觉恐怕要难受许多。现在，簋外的物业管家是我眼中值得托付的好管家，希望在未来的日子里，我们依然能愉快相处、彼此信任。



Happiness Note 幸福笔记

幸福是什么？一千个人会有一千种答案。
幸福是一个谜，却不是无迹可寻，
真正的幸福，从来不是活在别人的眼中，
而是自己心中那份愉快的、让人心情舒畅的、甜蜜快乐的感受。

爱，与物质无关

Love has nothing to do with the matter

撰稿_南京凯旋门项目 帅兵

但有华屋美服，难道就没有美好真挚的爱情了吗？也未必。只是，这是另外一个命题了。

近来看《射雕英雄传》，意兴遑飞，神游八级，郭靖、黄蓉一对可人儿险象还生，但又绝处逢生、柳暗花明的幸福生活，让凡夫俗子的我着实体会到了不羡神仙只羡鸳鸯的境界。

看着看着，我吃惊地发现，这二位竟然对住毫不讲究，岂止毫不讲究，简直居无定所，有时就在山洞里对付一宿，有时就在沙滩上将就一晚，甚至，为了给郭靖疗伤，两人在污秽的密室里与两个骷髅朝夕相伴，也丝毫不以为意，反而两情缱绻、其乐融融。

两人从开始认识，到深深相爱，就没有正经八百地住过一次好房子。除了对吃有点想法外，从未听他们说过今晚一定要找套好房子享受一下。但他们的爱情就像时下大伙儿都爱收藏的千足金一样，成色极足，毫无掺假，相信这也是任何一个读者都深信不疑的。

爱是什么？从《射雕英雄传》可以看出，爱是一种心心相印、一种生死与共、一种自觉牺牲；爱就是无条件地为他（她）好，为他（她）茶饭不思，为他（她）朝思暮想，生命的全部意义就是他（她）

了。这样的感受，我们都（或）曾经有过的。然而此情可待成追忆，只是当时已惘然。

其实，以郭靖和黄蓉的财力，买个房子绰绰有余，甚至买个豪宅、别墅什么的也不在话下。但二位视珍宝如粪土，大有千金散尽还复来的气概。当然也从未想到过买套房子安定下来，远离江湖。因为他们觉得这种居无定所的日子并无不妥，反而还是一种难得的浪漫呢！

试想，如果当时也是房价高涨，舆论猛炒，大家都对买房趋之若鹜，郭靖和黄蓉会不会动心买一套呢？甚至跳出江湖，去当一把炒房客？以黄蓉的聪明，通过炒房当个亿万富姐儿是没有问题的。关键是，她的眼里心里只有靖哥哥。而郭靖的眼里心里也只有蓉儿。由此可以得出结论：他们的爱情完全与房子无关。

中国历史上，还从未有过像今天这样为了房子而疯狂的现象。无数人为了买一套房子，不惜举债，当起了房奴。更有人为了获取暴利，借钱屯房，等待一夜暴富的美好时光来临。如果追求生活品质，这样做无可厚非。但要跟爱情挂钩，我觉得就不免亵渎爱情了。

话说回来，房子作为生活物质，追求一下但也无妨。我们对郭靖和黄蓉不食人间烟火的境界可以心向往之，但也大可不必效仿。后来二人结婚，也有了自己的房子，但好像不是什么雕梁画栋的豪宅，仅一席茅屋而已。

虽然世间许多真挚、美好的爱情是超越了凡俗的物质层面的，但有华屋美服，难道就没有美好真挚的爱情了吗？也未必。只是，这是另外一个命题了。



珍惜所拥有的就是最大的幸福

✍ 撰稿_宁波东湖观邸业主 罗春磊

我们依然坚强地生活在这个世界上，因为，我们拥有幸福！

幸福是什么？很多人都会思考这个问题，我也一样。幸福的定义也许每个人都不一样，是早晨拉开窗帘的第一缕阳光，是你失望沮丧时别人一个鼓励的眼神，是你努力工作后别人一个赞许的微笑。

我感觉人无时无刻不在拥有着幸福，体会着幸福。每天早晨，离开家门，那一声亲切的叮咛；夜幕降临，你拖着疲惫的身体跨进大门，那桌上美味的饭菜。幸福在哪里？它早已随着叮咛进入你的心中，早已随着饭菜进入了体内，那一刻，难道你不幸福吗？生活中，我们可能会埋怨生活的不公，可能会对生活产生麻木，但是我们依然坚强地生活在这个世界上，因为，我们拥有幸福！

生活中，你的朋友在一天天地增多，有些朋友，你也许记不住他们的名字，他们的相貌，可是你会记着你们之间的趣事；有些朋友，你看见他们便会觉得快乐、安心；原来，黯淡心事重重的你变得快乐，心情变得舒畅，这也是幸福，请珍惜它。

生活中哪怕是别人一个微笑、一句安慰话、一个鼓励眼神、一件微不足道的事情都会让你感觉到幸福。但是有的人却没有任何幸福之感，不是他们不拥有幸福，而是没有珍惜幸福。把父母的叮咛，朋友的帮助，看得平淡不在乎，甚至不耐烦，幸福犹如水一般从他的指缝间溜走，感觉不到幸福的人，生活黯淡失色、无色彩，毫无生气。

幸福的感觉，并不只存在于人和人之间，当你观赏绽放的花朵，雨后的彩虹，蓝天的白云，山间的清流，早上的太阳，晚上的月亮、星星……这也是幸福的时刻。幸福真的是无处不在、无处不有，只要你用心灵去体会，定能感觉到的，相信我的话，你一定会幸福的。只要你珍惜眼前的一切，你可以体会到生活的各种乐趣。

不管你的生活是怎样的，请以积极乐观的心态去看待每一天、每一件事情。我始终坚信世界上没有不肯快乐的人，只有不肯快乐的心。“珍惜你现在所拥有的一切幸福！”



“德一居”品茗有感

✍ 撰稿_中海南昌物业公司 李小庭

焚香读书，品茗操琴，以修养心性，大抵都只在古人的书卷中出现过。

近日于观园一清雅小室——“德一居”中有幸跟随师傅学习茶艺，一同的还有客服部、物业各同事，共十余人，颇显规模。大家都是利用工作片刻闲余来学习茶艺，既习得了泡茶之艺术技法，又在品茶间感受到“天、人、茶”三者合一的美好意境，一解工作之疲乏。

一个小时的品茗时间，让我领略到了真正的茶艺是复杂的，其过程既包含了茶叶的品评技法，红茶绿茶泡法各不相同；又包含了对泡茶过程中艺术操作手段的鉴赏，手法既求连贯顺畅，又求自然美观；还包含了对品茗美好环境的欣赏等。欣赏茶艺的过程，自然是将茶和艺进行有机结合，把日常的饮茶引向艺术化。

通过此次茶艺会，我深切感受到优雅的茶环境有时候比高超的艺术操作更为重要。德一居本是极具清幽之处，一溪一水、一树一木、一桌一椅，品茶时情趣倍增，令人心旷神怡，顿感轻松愉快。还能听到远处书院传来的阵阵读书声，这放在平时，即使行走至周围也感受不到，品茶的地方选在“德一居”甚是考究。德一居的情趣与古人的「披咏疲倦」、「小桥画舫」、「小院焚香」颇有相似，近书堂，临小溪，一桌一椅，皆是品茗的最佳环境，蕴涵着一种既清幽又高雅的情致。

但记忆中能做到如此文雅，焚香读书，品茗操琴，以修养心性，大抵都只在古人的书卷中出现过，现实生活中早已抛开了这般文雅。

不得不承认如今国人品茶一改以往对意境的苛刻要求，有落脚的地方便能喝茶。茶艺最早萌芽于中国唐朝，最初本是一群文人儒士常聚于竹林间发展的

一种文化，虽说如今中国人处处离不开茶，开门七件事之一便有茶，大街小巷随处可见茶馆，但这种最初的茶文化却渐渐消失，对品茶环境的不讲究让品茶也失去了情调，最后连仪式也丢掉了。中国的茶馆不如日本的茶店，在日本的茶店，还能看到一丝茶道仪式的影子。不求意境的茶艺不算真正的茶艺，自从在“德一居”品茶后，深深觉得茶艺当如此。

说实话，作为最早衍生出茶文化国度的子孙对茶艺知之甚少，不由觉得脸红。我至今仍佩服那位将茶带入东瀛的云游僧人，日本人几百年来保持对茶道的尊重，东京有了全球最好的茶店，他显然是个英雄。而萌芽于唐朝的本国茶文化却在清朝后逐渐没落了，虽然如今喝茶的人多了，能真正懂茶的人却少了。

现在，在中海跟着师傅学习茶艺不知能否算作是对民族文化的一种传承，即便是自己习来把玩把玩，也算是对中国茶艺的推进吧。曾几何时，国人品茶不喜欢繁文缛节，殊不知，这丢掉了对茶艺的一种尊重。

我大概能明白为何能有如此多人参加这小小的茶艺会，偷得浮生半日闲，只为园中饮半盅。生活中有许多人需要在这真正的品茶环境里好好细饮一杯，在品茶中沉淀漂浮的内心，即使工作再忙，也要保持一种如品茶般的心境。

有时候，人们不只是为了喝茶而喝茶，也许只有在“德一居”这样的环境下才能好好感受这品茶之道，这便是我于“德一居”习茶艺后的有感而发。





Intimate Steward 贴心管家

身边的这群人青春洋溢，笑靥如花，
让我们不能想像他们正从事着印象中刻板恭敬的社区管家一职。
现代的社区管家不仅具备管理这一常规职能，
更在吸取多种管家形式的管理精髓，
为社区居民提供便捷贴心的服务。
正是这群人的存在，让我们的幸福生活更加美满，我们需要更了解彼此。



十八春秋行善路

撰稿 _ 上海中海馨园 庄青

不是口口相传，十八年的默默资助仍无人知晓；不是亲口相告，很难相信久远的感动就在身旁。

袁寅华，上海广场管理处的收银员。同事都亲切地叫她“袁姐”。生活并不富裕的她，用一己之力支撑了山东的一个贫困家庭。

山花，山东郯城县胜利乡渡村一贫困人家的女儿，很幸运地得到爱心资助，从牙牙学语的幼童长成亭亭少女，并未因贫困而失学。

无私资助善举昭然

一个在上海，一个在山东，袁姐与山花的结缘要追溯到十八年前。1995年的3月，春寒料峭的一个夜晚，袁姐被门外幼儿的咳嗽和哭闹声惊动。开门一看，两男一女三个衣衫褴褛的外乡流浪者蜷缩在过街楼角落的一张草席上，其中一个右腿残疾的男子正紧紧护着怀里啼哭的小毛头。软心肠的袁姐见状，赶忙将自家的被褥送了一床给他们御寒。

第二天一早，袁姐拿了吃的东西和家人的旧衣，与门外的“邻居”攀谈，得知抱小孩的男子自幼残疾，迫于生计，带着1岁左右的小女儿山花，和有智障的老婆及大伯来上海打工，不曾想钱花光了，工作却没着落，只得找到这里暂时栖身。袁姐在内心对比着自己的女儿和山花，一个吃得饱睡得暖全家疼爱，一个挨饿受冻健康不保。她再也看不下去，每天上班前都要给山花冲好够一天吃的奶粉、糖水，再备些饼干一并交于山花爸；晚上十点以后等婆婆睡了，再给山花洗换衣服、尿布，把小毛头收拾得

干干净净，穿得暖暖和和。后来见山花感冒不好，干脆悄悄抱回家给她洗热水澡、换衣、喂奶粉，把她安顿在暖和的被子里哄着入睡，望着山花香香甜甜在身边一觉睡到大天亮，袁姐禁不住心酸，一大早赶婆婆醒来之前送山花出门时很是不舍。

麦收临近时，山花爸思乡心切，回家前，袁姐抄下了山花家的地址，说自己会定期资助，请山花爸安心将山花抚养成人。袁姐是个心里蛮有主意的人，从山花一家返乡的1995年的6月起开始每月汇款。那些年，袁姐的工资也就四五百块，她毫不犹豫每月汇150元，过年时不仅单独汇去300元钱，还寄去上海的土特产、家人的旧衣服等。从山花爸请人代笔，到山花长大后亲自执笔，袁姐和山花一家一直保持着书信来往。2007年袁姐收到了山东寄来的明信片 and 山花的近照，看到山花学习很好，身体健康，袁姐深感欣慰。

家庭单位处事坦然

性格偏内向，精神上阿Q，袁姐的自我评价诠释了她的为人。文静、健康的女儿让袁姐省心不少。女儿的小提琴学到十一级；小学五年级时便得过上海市作文比赛二等奖；受妈妈潜移默化的影响，乖巧又懂得谦让。

与同事的相处之道，袁姐也有自己的一番哲理。她说一个人一天的时间里，与同事相处的最久，所以要对同事好，想得通，看得淡，不狭隘。一起工作本身就是一种缘分，要懂得珍惜。



贴心管家：负惠萍

撰稿 _ 苏州中海国际社区 _ 物业管理处

31-401业主：刚搬来时，对这边的情况不是很了解，家里乖乖已经3岁了，要读个幼儿园。一时间焦头烂额，最终通过自己的小管家找到了负惠萍管家。负管家是个老管家，家里小孩也5岁，对这边的学区比较了解。在我的拜托下，负管家通过多方了解，最终帮我家乖乖找到了宇祺朝阳幼儿园。虽然乖乖最终没有去宇祺朝阳幼儿园，但还是很感谢负管家的热心。

15-1101业主：离开父母独自生活在苏州这个城市，很多事情还是很方便的，之前的管家也没多大印象了，负管家是去年中旬来这个小区的，之后我们相处的很愉快。她就像自己家的大姐姐一样，给予我很多帮助。她和我一样老家是甘肃的，前几个月突然嘴馋想吃老家的浆水面，我就随口一说，结果第二天，她就捧着一碗浆水面到了我家。感谢这样的管家，不对，感谢这样的姐姐！

23-1301业主：对物业来说，我可能是个比较麻烦的业主，因为老板当惯了，跟人说话就比较生硬，每次都搞得我像欺负管家一样（其实没有）。负惠萍是我接触的第三任管家，刚开始相处不是很愉快，这个管家性格很直，什么都直来直去。作为南方人，我不太能接受这样风格的人，嘴巴跟机关枪一样。但是因为家里漏水问题，多次跟负管家沟通交流后，看这个女管家就越来越顺眼了。很多事情她都处理的很及时；态度也很好。当然，如果话说的不那么快就更好了。

22-101业主：对物业的看法啊，没啥看法，我住的也不多。你硬要我说点啥的话，那就跟你聊下我的管家吧。5月份的时候，2楼主卧中央空调里有虫子爬出来。之前外墙渗水还没修完，又出这种事，我这个暴脾气啊，一下都不能忍，二话不说就冲到物业去了。正等我准备开嗓子的时候，负管家就跟我打招呼，态度还很好。这个搞得我脾气卡着喉咙里，难过。伸手还不打笑脸人呢，我就把负管家拉我家里去了。指着那个空调机壳我就想发飙，也忘了她说过什么了，反正稀里糊涂的没发成火。又是蹲到角落里去喷杀虫剂，又是爬到上面拿抹布抹掉虫子，这管家你让我怎么发脾气！

23-401业主：上个礼拜，卫生间飘窗又渗水了，这个管家还不错，我一报，她自己就上门了，跟我讲了渗水的情况。第二天工头就上来了，跟我约了时间，安排维修。维修那天，我跟孩子他妈都上班，小丫头一个人在家，不放心，工人什么素质，男的女的，我们也不知道，就给负管家打了电话，二话没说，她就到了我家跟我家小丫头玩到一块，直到维修结束。回家的时候，小丫头还跟我说这个阿姨着么着么样。把这小丫头开心



杭州社区贴心“超人”

撰稿 _ 杭州紫藤苑业主 王英

2012年12月30日我们从紫藤苑物业收房至今，虽然住过没几天，但还是要感谢物业管家韩萌超一直这么贴心细致的服务，让我们放心的把房子交给他看管。他对工作认真负责的态度，对业主热情周到的服务，值得表扬！

杭州每年的台风季节，雨水特别多。每到这个季节，我们就十分担心家里是否有渗水漏水等问题。精装房更加要注意，如果有渗水情况，不仅外墙要修，家里的装修也要一起重做，维修起来比较麻烦。就像去年台风“菲特”来时，家里的客厅墙面就出现了多处渗水，当时我第一时间就给小韩打了报修电话，没过多久，小韩亲自就带着工程部的师傅来家查看情况，做了详细的记录，并告诉我天晴了会安排师傅来修。台风过后的一周，维修师傅如约而来，前后经过十几天的外墙修复，内墙粉刷等程序，渗水的墙又恢复了原貌。之后，不在家的日子里，我们都放心的把钥匙交给小韩保管，每次大雨过后，他都会亲自去我们家检查一遍：水电是否正常、屋内家电是否正常、墙面是否有渗水等，然后会主动电话联系我们，一一细述房屋的最新状况。

借此机会，我也想再对韩萌超说声谢谢，同时也感谢中海物业培养出了这么优秀贴心的管家，让我们业主可以无忧无虑地在紫藤苑享受安心而舒适的生活。



南昌贴心管家

撰稿 _ 南昌中海物业南昌分公司 李小庭

我叫李小庭，来自中海物业南昌分公司，是南昌公司观园管理处的一名管家。从13年10月份进入公司到现在差不多也快一年了。我一直坚持、用心做人，尽心做事！

“管家”这个角色虽然每天做的都是一些琐碎的事情，但就是这些琐碎的事情与业主的衣食住行息息相关。你只有用心去做好这些事情，才能得到业主的真心。

在物业工作，你会收获抱怨、不满、支持、鼓励，感谢等等就是这些对我的支持、鼓励和感谢的声音，一直支持着我在这个岗位前行着，永不停息。



宁波九唐华府的“大管家”

撰稿 _ 宁波九唐华府业主 董建宏

作为中海的业主，平时接触最频繁、最密切，感受最深的还要属我们中海物业的“管家”。

中海的管家们都很年轻，都很乐观积极，她们从我们的角度出发，为我们提供更贴心、更精致的服务，像朋友一样的沟通和关怀。在自己能力范围内尽量满足业主的需求，礼貌热情、亲切友善、忠诚务实、举止得体，我们的一声谢谢往往换来的是更贴心的服务和让人暖心的话语“这是我们应该做的，下次您有什么需要可以随时联系我！”

管家们都还年轻，还有很多可以提升的空间，而中海物业也可以不断推出新的服务产品给我们业主。

作为业主的我们并不希望得到一位死板严谨的“优秀机器人管家”，而是需要真心与真诚为我们的生活提供便捷服务的贴心朋友，我们希望能够生活在一个和谐温暖的小区，而这也正是管家们努力的目的。



南京丽舍贴心小管家

撰稿 _ 南京东苑二期业主 丁勇

我们所在楼栋的物业管家是一位叫王举亮的男孩。他在工作始终勤勤恳恳，精细热忱，特别是对我们这些退休在家独居的老年人，王管家总是能够坚持定期定时上门走访，主动地关心我们的生活起居和身体状况。

记得2012年10月的一天下午，我在小区内散步，突然无任何征兆地昏厥在地，正巧王管家巡视小区路经此地，他及时通知我的家人，并拨打了120救护，使我得到了及时的救治。对于拥有这样的好物业好管家我感到安心。

和我们的管家小王相处几年下来，感觉就像一家人一样，家中有什么事总是第一时间想到他。只要有我们的物业管家小王在，我们就会觉得很安心。平时我们外出旅游几天不在家，也会很放心地把家门钥匙交给他，让他帮我们看看家，管理下家中的花花草草，这样我们也可以安心放心的在外面游玩享受生活。当然我们也会很自豪地对身边的亲朋好友说我们家中有个“贴心的大管家”。



I think, therefore I am

乐享生活 · 我思我在

大家都在自称“吃货”，可朋友说，
长的好看又喜欢吃的才是吃货，
长得不怎么样还喜欢吃的叫饭桶！
——别盲目从众，丢了自己的思想。



Messi / Dream

2014，梅西与梦想

撰文_宁波雍城世家业主 琉璃雪

其实我从未喜欢过阿根廷，十六年前我第一次看世界杯。高考前的晚上逃宿，后半夜拖着我弟爬起来偷偷看球，当年还白衣飘飘的小贝，被阿根廷的奥尔特加一个假摔，小贝拿到一张红牌，英格兰泪洒球场。从那以后我再没喜欢过这支球队，马拉多纳的张狂，巴蒂斯图塔的霸气，只要有关阿根廷，我就统统不喜欢。

但梅西是不同的，这个十三岁时因病只有一米四身高，因为家境困难无力支付医药费差点断送一生的男人，即使前路艰难、黯淡无光，他始终如一地坚持，不曾放弃。在他最艰难的时候是巴萨拯救了梅西，给了他治疗的机会，也给了他今日的无限风光，而他则回报以一场

又一场的胜利。他在球场上风光无限，为人却十分低调，没有绯闻。即使巴萨给了他继续治疗的经济支持，他也只有一米七左右的身高，这在球场的对抗上不得不说是个劣势，然而这样一个小小个子，却能使世界上所有顶尖后卫都如临大敌，他的气势决定了没有人敢真正的俯视他！

我觉得这次世界杯德国的胜利是实至名归的，那是一个团结默契的队伍，每一个人都拼尽全力，就像一台德国制造的精密仪器，精准、高效，所以他们必将获得最高的荣誉。而梅西，他也拼尽了自己的全力，他离梦想只有一步之遥，却完全没有办法凭借一己之力跨越。梅西，你很棒，没有捧到那座奖杯，你也是英雄！**巴萨的梅西代表着活力与激情，阿根廷的梅西代表着荣誉和责任，我心中的梅西代表着坚强和梦想！**四年后的莫斯科依旧是梦开始的地方！

——告别2014年的梅西与梦想。



Health and Contentment



健康与知足

撰文_上海海丽花园管理处 任福臻

那是一个风和日丽、天高气爽的秋天，我和孙女来到了上海森林公园游玩。

大自然敞开它宽广的胸怀，伸出双臂欢迎我们。原以为这个季节难免景色凄凉，不料放眼望去，这里居然花团锦簇，争奇斗艳。只见白色的如同冬日的瑞雪，粉色的恰似婴儿的脸庞，蓝色的好象远眺的海水，红色的形如燃烧的火焰……祖孙俩手牵手徜徉在迷人的花海中。

走着走着，前面出现了一个小山丘，又给我们呈现出层林尽染的美景。四周多的就是树，香樟尚是一片翠绿，白杨已化上了黄色的淡妆。最好看的当数枫树，它火红的叶子散发出迷人的诱惑力，映得满天红霞。大自然真是一位伟大的画家！绿的、黄的、红的……淡描浓抹勾勒出秋天多彩的韵律。

一路走，一路看，心情格外舒坦。
我问孙女：“你觉得快乐、幸福吗？”

孙女回答：“有啊，爷爷。可你知道为什么吗？”

“爷爷说不好，不过倒可以告诉你一个道理。”

于是，边走边告诉孙女：健康是赢得幸福的保证，知足是获得快乐的源泉。如果一个人有了健康的身体，对身边的事物也知足，那他就能享受人生的快乐和幸福了。比如，你今天生病浑身酸痛，不能来公园，看不到这些美景，你就享受不了这种幸福和快乐；比如，你今天心里有事很烦，对这公园不满意，总觉得不能跟更好的公园去比，你就不会感到幸福和快乐。失去健康就失去一切，失去知足就失去快乐，所以人们常讲：健康就是幸福，知足才能常乐，我希望你以后要好好锻炼身体，拥有健康的体魄；做事呢，不要好高骛远，脱离现实，要踏踏实实。

孙女似懂非懂地点点头。花香伴着微风迎面吹来，爷孙俩不由陶醉在秋天的多彩童话世界里。



当我们活在二次元世界时

撰文_宁波东湖观邸业主：露露



所谓二次元，简单说来就是一个包括了动画、漫画、游戏等一系列平面视界产物的地方，即所谓的ACG领域。受到日本动漫产业的影响以及互联网更广泛的应用，越来越多的人开始倾情于这样一个平面的虚拟世界。

的确，在所有的漫画描绘里，那是一个充满热血、友情、自由与爱的世界。在这样一个光怪陆离的世界里，充满着与现实世界的不同，它更加神奇、令人惊叹，同时也可能更危险。作为一个在现实世界没有主角光环，走着走着就可能掉进窠井的普通人，到了那样一个世界，说不定上一秒还在看风景，下一秒就被路过的食人花吃了，别问我为什么食人花可以“路过”——这是一个二次元世界，一切皆有可能。

相比这样一个我们可能完全无法操纵的世界，我更倾向于将网络游戏划分到2.5次元。平面的游戏和立体的现实交织在一起，彼此总是难分难舍。作为一个较为资深的游戏爱好者，走遍各类游戏后发现了一个有趣的现象：**只要是有所谓的情缘系统或者婚姻系统的游戏，必定会滋生出网恋以及网络骗局。**

身边有朋友玩着所谓网恋成功率最高的游戏，在游戏里喜欢上一个人，跑来问我我觉得可不可靠。按照正常的剧情发展，我应该是努力去劝阻她，并给她列举种种危害以及不成功的案例。但作为一个不爱按照常理出牌的水瓶座，我只告诉了她。

“每个游戏人物背后都是一个活生生的人，会喜欢上很正常。

只是你从来没有接触过那个真人，因此喜欢上的可能不过是数据本身以及他在游戏里给你带来的欢乐。”

她沉默了一会儿，点头表示我说的有道理。可惜过了不久，她还是告诉了我他们决定奔现了。我耸耸肩，表示无所谓。她问我：“你不是应该阻止我吗？”我反问道：“阻止你你就不会奔现了吗？”她想了想，笑着摇了摇头。

我见过太多因为游戏里的感情纠葛上升到现实纠缠，然后闹得不可开交的例子。这些对于我而言，不过是茶余饭后和朋友闲谈的笑料而已。在一个人心太过复杂的世界，当所有人都藏在数据背后对你说着甜言蜜语的时候，有多少是真心，多少是假意？然而尽管虚拟世界里的感情琢磨不透，我却依然相信我曾经遇到过的朋友，不光是游戏里并肩作战的伙伴，也可以是现实里的闺蜜。我的床上现在还躺着两只比我都大的公仔，无聊或者烦闷的时候还可以找她们去谈心，有些不适合对现实朋友说的话总是可以尽情的对着她们吐槽——既然她们不认识话题主人公，便也省去了吐槽被外传的担忧。

我想，无论游戏或者动漫，的确作为娱乐方式提供每日的消遣。但太沉浸其中，甚至只对二次元有兴趣的人，大抵是现实太寂寞，只能通过流连于这个他们心目中完美的世界来追求他们想要的名声、财富以及感情的慰藉罢了。



且听风吟
苏州公司客户关系部 陈劫

请不要问我什么是美德
只闭上眼 在窗边静聆
内心的美好会带来美好的未来
清风将娓娓 向你道明

举止礼貌文明有着绅士的风度
和善公正地对待你的邻里近友
帮助别人之时带着一丝快乐
公平公正地处理每一件事情

个人品德，家庭美德，企业道德，社会公德
学无涯 直到生命的终点降临
作为合格的中海人
我们将强魄 悦心

美德就像拂过灵魂的清风
请追随她的脚步 朝着和谐的德馨

Go With the Breeze
Jay . Chen

Please don't ask me what is virtue
Just close your eyes listening beside the window
Beauty in heart brings beauty in future
The breeze will tell you in a slow

Behave politely in a civilized gentle
Treat your neighbors truly kind and square
Take great pleasure in helping people
To be fair and just in handling every affair

Personal morality, family virtues, social morality, business ethics
No end for leaning till the end of life coming
To be qualified COBers
We will always build up our strength and keep our mood pleasing

Virtue like the breeze blowing over the soul
Just go with it towards harmonious moral



轻纱薄雾南山草 摄_宁波东湖观邸 陈敬哉



Slow Life or Leisure Life

乐享生活·慢调时间

那些“慢”的乐趣、水一般的柔软时光，
就在伸展筋骨的那一刻，在注视夕阳的那一秒钟，
是静静地喝一口茶、看一本书、写一封手信。
世界变化太快，让我们将内心的速度放缓，慢下来，享受生活。



爱情的“户型”

中秋节回南京老家，接到朋友的电话，让我给她一个朋友介绍对象。正好我身边还有几个和我一样的单身老青年，就没有拒绝。朋友问：“你们有房子没？”我愣，这跟房子什么关系啊？“没房子还处什么啊？”我晕！真怀念古人的日子啊，你看人家亚当和夏娃，穷得都买不起一条裤衩，小日子过得照样美美的！

撰文 | 南京凤凰熙岸业主 哲忍

为了驳斥朋友的观点，我搬出了马克思，用马老先生的经典话语“爱是渴望成为终身伴侣的强烈、稳定、专一的感情。爱情是给予，是承担责任”来试图说服她。甚至还给他讲了马克思和燕妮的爱情故事。正当我滔滔不绝时，她突然插了一句：“燕妮当时不知道马老爷子的居住情况吗？”我彻底无语了。

曾看过这样的一则笑话。蜜蜂向蝴蝶求爱，蝴蝶说她已有所托，意中人是蜗牛。蜜蜂大惑不解，感到自尊受到了很大伤害，便质问蝴蝶：“我哪一点比不上那个丑陋、猥琐的家伙？”蝴蝶回答：“人家好歹有自己的房子，哪像你，至今还住集体宿舍！”这个嘲讽现实的笑话，提醒我们爱情和房子这两样本没有必然联系的东西，正发生着千丝万缕的联系。

在爱情和房子的问题上，我反复支持这样一种说法：爱情需要有房子这个载体去承托，房子也需要爱情这个内涵来完整。没有房子的爱情可能会经历多一些风雨，但没有爱情的房子一定是让人窒息的空壳。虽然爱情在某种程度上和房子有了剪不断、理还乱的关系。但爱情的幸福与否也未必和房子的大小成正比，在“房奴”时代，豪宅里的爱情未必比就比小户型里的完美。

记得曾看到过题为《10平米的爱情》的文章，写得很温馨，让我很感动。文章说的是作者自己只住了10平方米的房子，她曾经很羡慕自己的朋友住着豪宅，但是后来她发现她的朋友并不开心，除了钱一无所有，是个感情的穷光蛋。而她自己的房子尽管很小，但她和老公恩爱有加，她感觉自己是世上最幸福的人。在这个故事里，主人翁用狭小的房子装下了他们奢华的爱情。

我由衷的祝愿所有相爱的人都拥有豪宅般豪华的爱情，哪怕你们的房子很小，甚至没有房子。



享受我的小幸福

我是一个全职太太，身在一个典型而传统的小家庭，平静日子中享受我的小幸福。就算琐碎的家事也能让我幸福的忙碌着。

撰文 | 杭州望外山庄业主 陈宇霞

2012年底，先生带着我和可爱的小女儿离开市区的拥堵和喧嚣，搬进地处转塘临近美院象山校区的望外山庄。在这里安定下来，算算也快两年了，周边的配套自然远不可与市区繁华相较，对于离开职场多年的我和恬静的女儿倒是刚刚好。也亏得为家庭在外辛苦奔忙的先生，如此迁就我们这两个小女人。窃喜，要不如何说“唯小人与女子难养也”。

作为一个全职太太，网购成了我购买家中吃用的好途径。然而，随之而来的大小包裹的收取成了一个小麻烦。有一次，竟迷糊地写错了收件门牌号，被邻居把东西领走了。总不好意思去敲邻居家门，思前想后还是拖住物业的小美女管家去邻居家帮我拿回了邮件。哎，迷糊的人就此养成了一个习惯，每每都把快件寄往望外的物业管理中心，好在我这个人福气多多，物业管家们还都照单全收，待晚饭时间一并送来我家里。倒真是放心，一次也没漏过、错过，这下我便落得省时省力了。每次保安还客气的跟我说道：“家里还有小朋友，你走开也不方便，还是我们几步路顺便送来你家方便些”，害我怪不好意思的。

说起我犯迷糊的事情，还有就是把钥匙落家里，害自己进不了屋。尤记得，一天到了家门口才想起没有钥匙。在家门口踱来踱去，心急如焚。最后只能一个电话打去物业，不多一会儿，物业管家带着工程师傅和保安来到我家门口，问题才得以解决。诸如此类的帮助，不胜枚举。现在家人都已经养成习惯，长时间离家，便会存放一套备用钥匙在管家那里，以备不时之需。想来也是在一点一滴流逝的日子里，在那些数不尽的细碎小事中，忘了具体哪年哪月，家人和小区工作人员之间的信任已长成了大树。

房子是一件商品，也是我们小家庭实实在在的“家”。在房价高企的今天，环顾这每天24小时都在给予我依靠的家，身边的一草一木、一人一事，都与我共同呼吸。此时，从书房的窗户望出去，看到仲夏热烈的午后阳光穿过浓密的小区树林，绿荫下两位老夫妻摇着扇子，慢慢散步。他们的午后悠闲仿佛也与我的小幸福共鸣了。



做鲜花一样盛开的女人

开学的日子，一场秋雨过后，丝丝秋风划过手臂，已经闻到了秋的气息。早晨锻炼回来，虽然七点钟还不到，马路上多了许多背书包的学生，不管是骑单车的中学生，还是蹦蹦跳跳的小学生，清一色地穿着肥大的校服，屁股后拖着或后背上背着与他们身高不成比例的大书包。

撰文 | 南京公司客户关系部 张晶晶

“噔、噔、噔……”高跟鞋敲在石板路上好听的声音吸引了我的视线。一对母子走在前面，妈妈身材高挑，上身穿银灰色宽松长T恤，下穿黑色铅笔裤，脚蹬漆皮黑高跟鞋，腰间系一条宽宽的漆皮黑腰带，挑染着几丝棕红色的秀发高高地挽在头顶，左肩背着时下流行的棕红色大包包，右手提着儿子的米琪书包，左手提着一个透明塑料袋，里面装着两个饭盒（想必是自己的午饭），手心里还拉着儿子的小手。儿子看上去只有六七岁，可能是第一天上学的一年级新生，极不情愿地被妈妈拖着往前走，妈妈时不时侧过半边脸微笑着给儿子说着什么。妈妈侧脸时，我看到一张精心修饰过，唇红颊白，令人赏心悦目的小脸。前面来了一辆公交车，妈妈拉着儿子，以百米冲刺的速度向站台跑去，母子俩顺利地坐上了2路车。

多么可爱的一个小女人！我不禁在心里给这位妈妈打了一个高分。一个女人，她的穿着打扮、一言一行、一举一动都透露出对生活的态度。想一想，7点钟不到不仅把自己打扮得像朵花一样地走出家门，还准备好了中午的吃食，拖着儿子也能走出引人眼球的猫步，如果内心里不是鲜花盛开，怎能做到这份从容不乱？

有多少花容月貌的女孩，当了妈妈以后就把自己糟蹋成一个老妈子。水蛇腰变成了粗水桶，高跟鞋、连衣裙被束之高阁，眉不描了，唇不涂了，到了单位就给别人唠叨老公孩子的不是，回到家就钻进厨房与油烟为伍，三十多岁就像一个历经坎坷的祥林嫂，生活中这样的女子并不鲜见。

东边日出西边雨，笑也一天，哭也一天。日子就摆在那，每天要做的事也都放在那，为什么不把自己打扮得悦人悦己，像朵鲜花一样地开开心心过好每一天呢？

新的一周开始了，还有上周那篇被毙的文稿要改。管它呢，当下要做的是快点回家对镜贴花黄。

我要做像鲜花一样盛开的女人。



撰文 | 上海中海馨园 王汉梁

上海人的夏天

这些年来，大热天里，我家附近的各个居民区里几乎没什么人在屋外乘凉。因为现在几乎每家每户都装了空调，人们在外面忙碌了一天，回到家里舒舒服服洗个热水澡，然后呆在各自独立的居室内，浑身凉爽地享受着一家团聚的温馨时光。

然而，许多年前，上海人可不是这样过夏天的。那时候，上海人祖孙三代同堂的为数不少。大多数人家都一家老小住在一起。大家傍晚汗津津地回家都要“汰把浴”。青壮男子常常赤膊穿一条短裤站在一个水斗旁边，在打湿的身上搽了肥皂，然后用一根接在水笼头上的橡皮管，或拿个盛满水的脸盆，哗哗地朝自己身上浇冷水，把肥皂沫冲掉。女人、小孩与老人便在房间的一个角落里，拉上一块挂在铅丝上的塑料布，在木盆里倒两瓶热水，再加几盆冷水，然后把脚翘在盆外，让身子像个大元宝似的坐在盆内沐浴。有的人家屋里小得连放个木盆的地方都没有，一家老小只好一个个轮流单独留在房内，身前放一面盆热水，在湿毛巾上抹一层肥皂擦洗身子。其他人则到房间外面去避一会儿。有的小孩头颈、背上焐出了一片细赤豆似的痱子，爷娘给他汰了浴后，还要在他的头颈与背上扑上一层凉嗖嗖的雪白痱子粉。

汰过浴的人就拿着一把蒲扇，拎着一个小竹椅，纷纷从各自鸽子笼般狭小闷热的亭子间、阁楼、厢房、客堂里走到比较通风凉快的弄堂里、马路上来乘风凉了。这时候，男的往往赤膊，下面穿一条短裤，脚上拖着一双“啪哒啪哒”响的木拖板。女的往往穿着单薄的浅色睡衣，披散着刚洗过的头发。

有的爷叔老酒瘾头重，便搬一张高脚方凳到马路边，摆上酒菜碗筷，坐在一个小板凳上，摇摇破扇，呼呼香烟，揀一只螺丝、或一瓣海瓜子在嘴里，啜啜鲜味，咪一口老酒，看看人来车往的街景，那副陶然自得的神情简直像一个活神仙。爷叔面前放着的小杯里往往是另拷的一角七分一两的“七宝大曲”，或一角一分一两的“糟烧”。在大玻璃杯里冒泡沫的则是散装的“光明牌”啤酒。过一会儿老婆、儿子来了，便各捧一碗饭凑到方凳边，就着他的下酒菜，扒两口饭填饱肚皮算数。

那时候，马路上每隔一段路便有一根电线马杆。它们是一根根正方形涂着黑漆的巨大长木柱。它的下端有一个水泥墩子连着地面。墩子上有一段交叉的铁箍条。电线马杆上端有三四根短横档，装着一一个个白瓷瓶，上面拉着一根根电线。这些电线马杆的半腰上都装着一盏路灯。路灯的洋铁瓷灯罩就像一顶草帽，下面是一个赤膊灯泡。

昏昏黄黄的路灯下往往聚集着一群人在吆五喝六地打牌。他们抽着“飞马”牌香烟，喝着用热水瓶打来的冰水冲泡桔子粉自制的饮料。小贩“啪、啪、啪”敲打着小木箱，吆喝着：“哎，阿要买光明牌赤豆棒冰！”走过那儿，有人便花四分钱买一根，剥掉棒冰

纸头，塞到在一边捣蛋的儿子嘴里，打发他离远点儿。他们的打牌声常常要延续到深更半夜。那些家里地方小又闷热难熬无法睡觉的人，便拿一个帆布床睡在自家的后门口、或弄堂的过街楼下；有的人则在晒台的水门汀地上铺一张席子露天睡觉。被太阳晒得辣豁豁的水门汀地上傍晚已被泼过几面盆水，到了夜里地上的热气已经蒸发得差不多了。

那时候不要说一些小弄堂、偏僻马路是这样，即使像九江路口、慕尔堂与和平电影院这一带的大马路上，到了盛夏季节，晚上几乎半条马路都被这样赤膊赤脚、或坐或躺的乘风凉的人群占满了。连那些有空调的大商厦门口也坐着许多不买东西蹭冷气的上海人。还有一些人晚上热得睡不好觉，白天索性买了票到冷气开放的电影院去，坐在位子上闭着眼睛打呼噜。

我住在成都北路沿街面老房子的时候，因为亭子间上面有一个晒台，二楼有一个临街的阳台，所以酷暑时很少赤了膊到外面去乘凉。一般总在后房间的一个请隔壁铅皮店定做的铅皮大浴盆里洗澡。洗澡前先要拎一个铅筒到晒台上的自来水笼头去盛满水，然后一手抓着楼梯的栏杆，一手拎着一铅筒水从楼梯上下来倒进铅皮浴盆里，至少要拎三、四次才行。拎着水下楼梯当然吃力，但浴盆里水多洗起来就比较舒服。不过，洗完澡，还得用面盆或铅筒先把浴盆里的水一次次舀出来，倒进旁边的抽水马桶里。直至浴盆中的水较少时，才能用双手把铅皮浴盆扛起来，把剩下的那些泛着肥皂沫的洗澡水倒干净。

八十年代初，我结婚后，买了一个表面涂了一层釉的水泥大浴缸，代替了那个用了几十年已经老朽得歪歪扭扭的铅皮浴盆。那个水泥浴缸重得要命。我现在简直难以想像那个笨家伙当时是怎么搬上我家那条三弯四曲的狭楼梯，扛进二楼后房间去的。

八十年代中期，有几年夏天上海热得要命。每当我热得吃不消时，便在这个水泥浴缸里放满水，把身子浸到水里去凉一会儿，然后再到上面晒台上去，睡在躺椅上，让徐徐吹来的夜风把身上的水珠吹干，借此带走一些身上的热量。上海人喜欢把买来的西瓜先用井水浸一阵子，等冰凉了才吃。不过人家冰的是西瓜，我冰得则是人。

那时候遇到奇热难熬的日子，我便睡在晒台上的躺椅里过夜。往往睡到后半夜便觉得手脚冰凉，身上凉嗖嗖的。这时候赤膊的身体实际上已受了风寒夜露。所以到了秋天，我喉咙里常有粘痰，咳嗽不止。

有一天晚上，我家平时比较风凉的晒台上连一丝儿风都没有。我与妻子热得没办法，只好各自拎着一把躺椅，走到离家不远的人民广场去，以为那儿没有高楼遮挡，地方开阔，可能会有些风。谁知到了那儿一看，整个广场上差不多都被密密麻麻乘风凉的人占满了。

自从成都路老房子因为要造南北高架被拆去后，我们便搬到这个市郊结合部的居民小区来住了。五、六年来，每天晚饭后我都与妻子一起到附近树木茂盛的绿地去散步。现在各个小区内都安装了健身器材，供居民们锻炼筋骨。只见男女老少在各种健身器材上乐呵呵地挥汗运动着。有些人则脱了鞋，赤着脚，在鹅卵石小径上一摇一摆像在走平衡木似地走路。

抚今追昔，上海人过夏天的景观变化可真大呀！



安好

华东区客户关系部 徐亚男



阳光下奔跑
陶醉了感情与细胞
那一刻于风中
有春天的味道
我自安好



热水中洗澡
丢弃了辛劳和皮屑
那一刻于温热中
有舒服的情调
我自安好

于高山上攀登，小径上嬉闹
换来的是疲劳和骄傲
风吹过来
是青山的芬芳，是城市的喧嚣
那一刻，生活在现实中
我自安好

从夕阳下走过
在黑夜裡彷徨
于深夜读书
在早晨清醒
我突然发觉
人就是生命在世上
有纷扰，有凭吊，有感动，有欣赏
很庆幸
这一刻
我自安好



露营 摄_宁波东湖观邸 陈家威



WALKING IN THE TEARS OF INDIAN OCEAN 行走在印度洋的眼泪中

撰文_宁波东湖熙岸业主 王中元

READY GO!

出发前的准备



必须滴!

01 通行证

通行证(这是必须的,每年使用一次,早办但长期不用的,要注意有效期)。

REPUBLIC OF SRI LANKA	
Form "B", Regulation 68	
斯里兰卡护照	
APPLICANT FROM A VISIT VISA	
(所有持"访问"签证的申请人)	
1. Passport No. 护照号码	2. Date of Expiry 有效期至
3. Date of Issue 签发日期	4. Place of Issue 签发地
5. Details of previous passports held, if any (若有曾持护照,请填写)	
6. Name in Full 全名	7. Name of Father 父亲姓名
8. Nationality 国籍	9. Sex, Date of Birth 性别, 出生日期
10. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
11. Date of Birth 出生日期	
12. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
13. Date of Birth 出生日期	
14. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
15. Date of Birth 出生日期	
16. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
17. Date of Birth 出生日期	
18. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
19. Date of Birth 出生日期	
20. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
21. Date of Birth 出生日期	
22. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
23. Date of Birth 出生日期	
24. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
25. Date of Birth 出生日期	
26. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
27. Date of Birth 出生日期	
28. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
29. Date of Birth 出生日期	
30. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
31. Date of Birth 出生日期	
32. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
33. Date of Birth 出生日期	
34. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
35. Date of Birth 出生日期	
36. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
37. Date of Birth 出生日期	
38. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
39. Date of Birth 出生日期	
40. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
41. Date of Birth 出生日期	
42. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
43. Date of Birth 出生日期	
44. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
45. Date of Birth 出生日期	
46. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
47. Date of Birth 出生日期	
48. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
49. Date of Birth 出生日期	
50. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
51. Date of Birth 出生日期	
52. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
53. Date of Birth 出生日期	
54. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
55. Date of Birth 出生日期	
56. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
57. Date of Birth 出生日期	
58. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
59. Date of Birth 出生日期	
60. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
61. Date of Birth 出生日期	
62. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
63. Date of Birth 出生日期	
64. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
65. Date of Birth 出生日期	
66. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
67. Date of Birth 出生日期	
68. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
69. Date of Birth 出生日期	
70. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
71. Date of Birth 出生日期	
72. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
73. Date of Birth 出生日期	
74. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
75. Date of Birth 出生日期	
76. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
77. Date of Birth 出生日期	
78. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
79. Date of Birth 出生日期	
80. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
81. Date of Birth 出生日期	
82. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
83. Date of Birth 出生日期	
84. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
85. Date of Birth 出生日期	
86. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
87. Date of Birth 出生日期	
88. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
89. Date of Birth 出生日期	
90. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
91. Date of Birth 出生日期	
92. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
93. Date of Birth 出生日期	
94. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
95. Date of Birth 出生日期	
96. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
97. Date of Birth 出生日期	
98. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	
99. Date of Birth 出生日期	
100. Date of Issue and place of issue 签发日期及地点	

02 斯里兰卡通行证

斯里兰卡通行证,现在是免签国家,也可以去斯里兰卡政府网站办理ETA(电子签证),然后打印出来带着,如果出境时需要,就拿出来。

03 预订机票



预订机票,淘宝旅行、去哪儿都不错。上海浦东每周有一班直飞的航班,能订到还是不错的,杭州是去昆明、香港、曼谷、迪拜中转,直飞经停曼谷机场,飞行时间7小时30分钟左右,中转大多是要+1天的。

这都不是事!

B. 04 预定酒店

预定酒店,比较了艺龙和booking.com,最终选择了booking.com,海外酒店预定更有优势,酒店多,评价、照片多,需要信用卡授权,当天就能预定成功。(预定建议多参考网上的攻略)

05 预算

预算,我做了2.5W/人的预算,实际使用了1.8W/人,预算执行率达72%。



06 一人一包

出入境可携带的东西,这个要提前去查好,回国时,斯里兰卡只允许一人一包,如果拉杆箱超重,必须托运,所以要提前计划好,在办理机票时,好多人在柜台前整理包裹,很狼狈。

07 机场免税店

机场免税店,没什么可买的,价格不便宜,真要购买奢侈品也不会去这个国家了,直接去欧美吧。

08 安排行程

安排行程,其中要包括机票、酒店、景点、路上交通、城际交通,最好做一份excel表格。出境游,尤其是出境游玩多个城市时,非常有必要。



携带物品,夏天衣物不必说,女孩子尽可能带比基尼,海滩将是你们显露身材的好地方,不要害羞;防晒物品,防晒霜最好是SP50+;防蚊物品;水杯,刷牙、外出喝水都方便;洗漱用品,毛巾、牙刷、牙膏(很多星级酒店都不提供牙膏,不知道这个国家是怎么想的);药物,感冒、止泻、消炎药、创可贴;多带纸巾、湿巾,这个国家吃饭很少提供这些;现金,去银行兑换美元,差不多1000美元足够了,然后到达机场后去兑换当地货币,多一些50、100小面额的RS,付小费很方便。

10 了解习俗

习俗了解,不要用左手打招呼、付钱、递东西,在印度教国家,左手被视为肮脏的手,是非常不礼貌的;在兰卡,靠左行走、开车,点头表示NO,摇头表示Yes。



Tips

斯里兰卡游记

Tourism in Sri Lanka.



Eat 吃

吃，印度菜系为主，偏辣，我和老婆都还算能吃咖喱，但8天下来，也受不了了，回来后只想吃中餐；海鲜便宜，能吃就尽量吃吧，绝对新鲜。



Lodging 住

住，如果你不是经常出国的背包客，就像我一样安排，轻奢游，住的好一点。预定酒店要含早餐，因为外面没什么可吃的早餐店，不像我们这有永和，路边还有油条烧饼。住的好第二天才能更好的旅行，这是我一贯的宗旨。



Vehicle 行

行，忘记打车、地铁、公交车吧，自驾游也不靠谱，没有google，苹果地图表示无法导航，且是靠左行驶，公交系统是发达，但是对于我们这种外地游客来说，难度太大了。TukTuk将是你最常用的交通工具，切记要打表或者讲价，讲价时先要问去那个地方多少公里，自己算一下，每公里一般是50RS。



科伦坡

科伦坡是斯里兰卡的首都，距离班达拉纳亚克国际机场约35公里。怎么说去一个国家，都要去它的首都看看，看一眼首都，就知道这个国家的经济、文化了。我出于此考虑，预定了科伦坡的庭院酒店（Colombo Country Yard Hotel），这个酒店有点像香港的精品酒店，麻雀虽小五脏俱全，布置的虽不奢华，但处处体现了当地风情与精致。酒店服务非常好，拿出护照，坐在沙发上和服务经理聊聊天，喝一杯鲜榨果汁，放松放松疲惫的身体，就完成了check in。酒店早餐有4种类型，斯里兰卡、印度、英国及其他，推荐兰卡及英式的，用餐环境还不错，在酒店大院里，边上有个小小的泳池。当你用餐时，发现到处是乌鸦时，别惊讶，别觉得是晦气，在兰卡乌鸦被视为神鸟，享有崇高的待遇，空中飞的多数是乌鸦，人与动物相处的很好，你吃饭时，它们不会来打扰你，就一旁静静的看着，但也请你不要对着它们按闪光灯。

如果你喜欢佛教及历史古迹，可以在科伦坡去

逛逛寺庙及石狮崖，它有世界第八大奇迹的称号。由于在吴哥窟我已经看过类似的人文景观，所以出发斯里兰卡前就计划好，在这里只看海景、热带植物与野生动物。科伦坡的动物园，不是很值得去。你可以选择去走走高乐大街，吃饭、海景、购物都集中在这，也可以去看看宝石免税店，我因为不懂宝石，所以没买。

如果你一路包车，那你要提前邮件和司机沟通好你的行程，费用预计在8000RMB左右。如果像我一样，城市内自己解决，城市间靠接送，那么你要掌握与TukTuk司机打交道及火车出行的技巧。在斯里兰卡，哪怕是在科伦坡，很少能看见4轮的出租车，我见到过几辆，但从来没坐过，出行全部靠TukTuk出租车。在科伦坡，你要跟司机说，去哪儿，打表，如果不同意打表，那就换一辆，价格会比较黑。提前一天去Colombo Fort火车站买去第二站Kandy的火车票，中国人去那不差钱，就买一等座吧，1st, AC, 500RS/人，去之前要和司机说Fort railway station，如果说train，他们听不懂。



Tips

斯里兰卡游记

Tourism in Sri Lanka.



Tip 小费

小费，东南亚国家好像都要小费，也许是英殖民过的缘故，这里不在乎给多给少，给了就行。不过，小费是我的很好的工具，我在每家酒店，只要服务过我的工作人员，我都给至少100RS的小费，这样他们对我们的服务就会无微不至，不清楚的地方，也会show me，以此来弥补语言不足的问题。



Shopping 购物

购物，外出一次，买点当地特产是必须的。斯里兰卡的特产是红茶和宝石，我不懂宝石，所以只买了一些红茶，差不多360RS/50g，水果、啤酒，当地吃饱就行了，带不回来的。



Language 语言

语言，日常英语必须要会，那边的英语有浓浓的咖喱味，刚开始不习惯，慢慢也就适应了，实在听不清，可以邮件事先沟通，或者要求讲慢些。以我们这种英语水平都能走遍半个国家，所以别太担心自己的英语。



康堤

这次去康堤乘坐火车的经历很奇妙。这是一个英殖民时期的火车站，火车时刻表保留至今。站内没有候车大厅、安检、检票口，所以你进去后就在休息处找个位子坐着吧，也可以去休息室，休息室分男女，建议分开休息，这是当地的风俗，否则会被视为不礼貌。我提前半小时进站，就在售票的房间里，找了个位子坐下，享受片刻的凉爽，在咨询管理员后找到了开往康堤的火车等候处。这里要提醒大家，当你进站后，就会有一个聋哑兰卡人表现出积极热情，会帮你答疑解惑，会帮你拿放行李，在当我们坐上火车感慨这位聋哑先生热情时，他开始过来和外籍游客打招呼，拿出小本本，意思是给当地的聋哑学校捐钱。顿时恍然大悟，我表示我是个穷人，给点小费打发了，抱歉兰卡聋哑学校，在中国我都捐助不过来，没法照顾到全世界，我的境界还达不到。

坐着科伦坡出发的火车，穿过片片丛林，翻越高山，经过6、7个小城镇，历时3个半小时，我们终于到达了康堤古城。出站后，看到司机举着牌子等着我，非常开心，心中一块悬着的石头落下了。康堤是兰卡的一座古城，处于群山环绕中，这里远离了印度洋，有着的是片片绿色植被。司机带着我们穿过集市，依然是狭窄、拥挤但非常有序的道路，不一会到了康堤湖，作为一个从小生活在水边的人来说，这个湖就这样吧，我选择了回酒店休息。

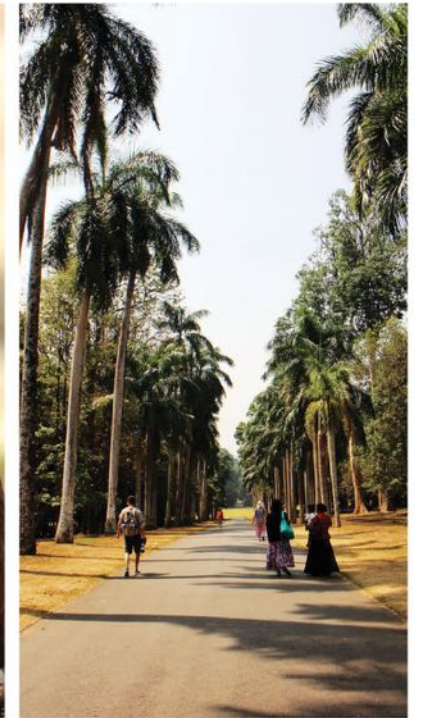
我预定了艾特肯斯彭斯酒店（Earl's Regency Hotel），这是家五星级酒店，并没有科伦坡五星级酒店的富丽堂皇，而是有种小家碧玉的感觉，处处透露出一丝江南秀气。这座酒店处于康堤湖边上的山顶，幽静，客房有个小阳台，摆着座椅，放好行李后，就给自己泡了杯锡兰红茶，坐在阳台上，静静的看着外面，看着太阳落山，炊烟升起，回头看看手表，已经发呆了2个多小时，在群山的宁静中，时间过的很快，而我感觉自己也是静止的。

当然了，住在山顶，下山是不方便的，我们也不打算去镇上逛了，发现长途跋涉后非常累，不想去餐厅吃饭，就叫了客房服务，点了分Curry and Rice。这里我就提一提这个食物

吧。斯里兰卡的食物以印度菜为主，充满了浓郁的咖喱味，其中Curry and Rice是其中最特色的食物，点菜时，只要跟服务生说，Curry and Rice, with chicken就可以了。当然了，要记得给小费，多少自己看着给就行。不一会，服务生来敲门了，推进了一个小推车，摆了满满一桌，足足有6个盘子，两个人根本吃不完，算了下，这顿五星级酒店的晚餐才人民币30多，在国内应该只能点一杯饮料，估计还是碳酸的。

在康堤，我们打算住一晚，去游玩当地的皇家植物园（Kandy Royal Botanic Garden），曾经是皇室的后花园。酒店可以安排一日游，包括开车去（one way），费用在5700RS左右，我们觉得有点贵，就去酒店外找了个TukTuk司机，询问了下价格，来回（two ways）1400RS，还价到1200RS，就这么愉快的决定了。（注，兰卡除了科伦坡，大部分TukTuk是不打表的（no meters），需要自己去谈价格，砍价就看自己本事了。）

第二天一早，在酒店山顶餐厅，吃完自助早餐后，下山，司机已在门口等候。看着沿途的风景，感觉没多久，我们就到了皇家植物园。在这儿，已没有了秀气之美，截然不同的是粗狂的风格，但布置依然是那么精致。走走逛逛2小时，尽情地呼吸，看足了热带植物，真正领悟了什么叫人与动物和睦共处。鸟、松鼠、猴子可以在人们面前栖息、觅食、打闹，里面的狗是放养的，从没听说过叫声，就像是这些动物的守护，不会去打搅它们。人们更是很自觉地与动物们保持一定的距离，避免打扰到它们，也许是中国游客少，禁止游客喂食的警示牌还没有挂出来。在园内最让我诧异的是，大白天，大片大片的蝙蝠在树上挂着，时而一起飞过头顶，黑压压一片，抓拍了几张，第一次看蝙蝠看的那么仔细。逛完到出口处，有一个免税商店，可以买一些当地的手工艺品，价格不算便宜，不管买多少。司机见我们出来后，热情的指引我们过马路（因为这里是靠左行驶，他担心我们不习惯，告诉我们要注意来车）。送回我们到酒店门口，因为感觉司机很厚道，我给了1500RS，其中300RS是小费，司机非常开心，再三感谢。





Wo在中海

每个人对家的憧憬，不尽相同。一间多全其美的房子，一个属于自己的空间；一种悠闲的生活态度，一所优质的名校等等。这些要求在中海地产都能得到很好的诠释。在中海，只有你想不到，没有你选不到。

中海地产华东区于2008年正式成立，其所属上海、南京、苏州、宁波、杭州、南昌及无锡七大城市，公司以行业领先的工程技术水准，在产品背后的规划设计、建筑施工、材料采购、开发管理、配套建设、品质监控等环节，践行“过程精品、楼楼精品”的精益生产理念，并且以尽责及诚实的态度经营业务，以优异的业绩和精益求精的产品，回馈客户。本期小编就三口之家“我在中海”的主题，推荐几个中海华东的精品在售项目。



样板房实景图



【上海】中海·悦府

大面宽，高挑高，高附赠，独立花园、车位

中海·悦府，再“墅”英伦黄金时代

中海地产，心怀高尚的人居理想，于松江洞泾人居宝地，复刻纯正英伦乔治亚建筑风格，融合巴洛克时期的浪漫多彩与洛可可的精致典雅，再现英国全盛时代的建筑风华，营造出项目独有的尊贵气息，“墅”藏一个时代的黄金岁月！

中海·悦府11万方纯正乔治亚风格建筑，以英伦别墅和高端公寓完美结合。项目邻近莘庄、泗泾、万达三大商圈，轻松享受都市繁华；扼守黄金交通动脉核心位置，坐享周边各大交通要道；邻近佘山，享受区域内良好的自然环境和宜居条件，随着佘山板块周边的相继开发，区域将成就无以复制的绝版高端墅区。

灵动空间别墅 万种“墅”质生活

经典小别墅——130m²户型产品，充分发挥户型设计的优势，在合理的空间范围内最大化的转化空间利用率，使得整个居所

的空间灵动多变，充分满足主人的各种喜好。

约57m²无柱式阳光地下室设计，可以自如改造成私人酒窖、储藏室、影厅等；首层宽阔大气的空间布局，局部约6.9m的挑高，使客厅敞阔气派一览无余；高附赠的挑高灵动空间，三房得享四房，尽享三代幸福同堂。豪华主卧套房，连接南北三大露台，临窗眺景，让社区美景一览无余。独家的私家车位配备，让爱车随心停放。大面积私家庭院入户，让自然不动声色融入生活，彰显别墅的尊贵气质与品质，让您尽情享受无与伦比的墅质生活。

中海·悦府灵动空间别墅，有天有地私家院落，诗意栖居，“墅”质生活；四层大气空间，相互独立的空间布局，满足多层次的生活需求。纯正英伦乔治亚风格建筑外立面，考究的入门门头，古朴典雅中彰显尊贵，尽显主人高尚生活品位。

户型介绍（主力户型）：130m² 温莎堡



鸟瞰图



样板房实景图



区位示意图

中海·悦府

物业形态：	住宅
项目特色：	大面宽，高挑高，高附赠，独立花园、车位
建筑类别：	联排别墅、小高层
装修状况：	毛坯
开盘时间：	2014年6月30日
交房时间：	2015年8月底
户型种类：	130-180m ²
售楼电话：	021-67673666
区间价格：	310万起
售楼地址：	陆家圈路269弄（近蔡家浜路泗砖南路）
物业地址：	陆家圈路269弄（近蔡家浜路泗砖南路）



外立面效果图



【南京】中海国际社区

麒麟新城、双地铁、有轨电车、百万大盘、星级标准绿色建筑小区

项目介绍

中海国际社区项目是中海地产在南京的第五个高端精品项目，亦是开发的最大项目，未来将打造集住宅、商业、办公、酒店式公寓为一体，总体量近百万平米的国际化综合社区。

中海国际社区雄踞大城东板块战略要地的城东生态科技城，由政府斥资千亿打造，投资额度力压奥体板块。作为南京城市规划史上唯一高新技术企业提前引入、市政道路、景观提前施工的新城板块，5年内此区域将成为比肩奥体板块的全新宜居生态城。高速发展的城东科技新城，将为中海国际社区在配套、交通、商业、教育、医疗、科技六大领域带来不可估量的成长空间。使得中海国际社区毫无疑问的成为南京房地产市场上紧邻城市中心的绝版地带。

中海国际社区位于麒麟新城的核心研发片区，项目紧邻中央CBD、中央公园、规划中的国际学校和国际医院也在项目周边，未来可全面享受多种规划利好。双地铁规划、有轨电车交付前通达，半小时到达市中心。除新城规划的配套之外，项目自身还配有约5万平米风情商业街、近15万平米中海国际中心（高端写字楼）、九年制公办学校一所和幼儿园一所；繁华的商业配套和办公集群，让您入住后完全不用担心人气，优质的教育配套为您解除孩子上学的烦恼。幼儿园、小学、初中12年一站式教育配套，让子女教育赢在起点。定位精英型精品社区，主力户型79-140平，为刚需刚改客户提供多种选择。

79m²
经典两房



样板房实景图

97m²
实用三房



样板房实景图

115m²
舒适三房



样板房实景图

140m²
经典“3+1”房



样板房实景图

物业形态：住宅
项目特色：麒麟新城、双地铁、有轨电车、百万大盘、星级标准绿色建筑小区
建筑类别：公寓（高层、小高层）、洋房（多层）
装修状况：毛坯
开盘时间：2014年7月
交房时间：2016年6月

户型种类：79-285m ²
售楼电话：025-85619999
区间价格：高层住宅：11000-13000元/m ² ；多层洋房15000-17000元/m ² 售楼
地址：高层住宅：钟学北路与东麒路交汇处东侧
物业地址：高层住宅：钟学北路与东麒路交汇处东侧



外立面效果图

中海凤凰熙岸

THE PHOENIX

【苏州】中海凤凰熙岸

古城三房，顶级学区

项目介绍

苏州中海凤凰熙岸位于苏州姑苏区古城中心，地处劳动路南、胥江北岸、西环东侧，双轻轨环绕，与立达集团总部仅一街之隔，距市政府约1km左右。项目整体定位为——古城里·胥江岸·城市生活家。

中海凤凰熙岸，古城里的三口之家。三千年的吴文化根基，两千五百年的春秋故都，古城板块拥有他特有的魅力，观前街、平江路、拙政园……每一处都透出古色古香的古城韵味。古城申遗成功，让古城价值再一次提升，不住古城，枉称苏州人。

此外，项目醇熟的配套让您轻松拥有品质生活。社区于古城腹

地，周边商圈林立：家乐福商圈、新区CBD、石路商圈、南门商圈，均在15分钟车程内；双轻轨环绕让您与您的爱人不再为出行而烦恼，出门而可享都市繁华，进可享古城幽静；此外，凤凰熙岸与立达集团总部仅一街之隔，孩子上学仅需5分钟步行路程，醇熟的教育氛围，一流的师资配备，让您不再为孩子的成绩而烦恼！

中海凤凰熙岸，溯源千年古城居住经典，首创海派中式建筑手法，依托中海34年产品设计经验，推出多种精品户型，更精心打造空中庭院，增添了自由空间，让您在醉美江景中回归家园，静展生活图卷。



朝阳居 约90m²
/ 2+1室2厅1卫



样板房实景图



风雅居 约128m²
/ 3室2厅2卫



样板房实景图

物业形态：住宅

项目特色：古城三房，顶级学区

建筑类别：高层

装修状况：毛坯

开盘时间：2013年10月

交房时间：2015年9月

户型种类：90-168m²

售楼电话：0512-66096666

区间价格：均价14000-17000元左右

售楼地址：苏州市姑苏区劳动路与西环路交汇处

物业地址：苏州市姑苏区劳动路与西环路交汇处

项目状态：火热认购中



局位鸟瞰图



【宁波】中海国际社区

新城大社区，自带集中商业

项目介绍

中海国际社区是进入东南新城的第一个大型城邦。也是目前鄞州区宁波在建项目中最大的楼盘。项目分为六个地块，包括花园学区高层，城市稀缺别墅，2万多方的小区商业街，以及小学和幼儿园。家门口的菜场，家门口的商店，家门口的学校，日常生活更加便捷，孩子的学习更加轻松。项目总占地面积总占地约378662方，总建筑面积983238方，综合容积率2.0。

2013年9月，项目一期D地块锦园更是举办了宁波历史上最大规模的开盘。开盘热销15亿，当天成交1100多套，打破宁波地产多项纪录，稳坐宁波五冠王。

产品类型主要以90-140平米高层为主，满足一家三口刚需或改善不同需求，自带集中商业更是满足平日居住的购物需求，是宁波市场稀有的优质居所第一选择！



总平图

户型设计



物业形态：住宅

项目特色：新城大社区，自带集中商业

建筑类别：别墅、小高层、高层、集中商业

装修状况：毛坯

开盘时间：2013年9月28日

交房时间：2015年6月

地理位置



区位示意图

户型种类：89-240m²

售楼电话：0574-88366999

区间价格：12000-27000元/m²

售楼地址：宁波鄞州区鄞州大道与下应大道较差路口（下应大道向北300米）

物业地址：宁波鄞州区鄞州大道与下应大道较差路口（下应大道向北300米）



样板房实景图



售楼处实景图



【杭州】中海西溪华府

中海西溪华府专注为每一个家庭筑造幸福空间，不仅蕴藏着无限的财富与荣耀，更从本质上满足且升华了家庭全方位的生活需求。

幸福的家庭 住在西溪

中海西溪华府作为西湖区的稀缺小高层代表，位居西溪湿地核心，让居住在这里的每一个家庭坐拥城市的繁华和自然的风光，独享绝佳人居环境。

幸福的家庭 更从容的生活尺度

地铁5号线将于2014年底正式开工，规划中蒋村站位于西溪华府周边，便捷的轨道交通时代即将到来。

幸福的家庭 更缤纷的生活享受

西湖区政府与银泰置地（集团）将在西溪板块打造“西溪银泰城”商业综合体项目，加之项目周边商业配套早已星罗棋布，满足家庭所有购物娱乐需求。

幸福的家庭 更优质的教育资源

西溪华府周边现有西湖区教育局直属的甲级幼儿园山水幼儿园，求是（西溪）学校等一站式教育资源，更好的把握孩子的未来。

幸福的家庭 更舒畅的空间体验

朗阔三房南北通透，精装修尺度的精细化设计，为每个家庭筑造温馨舒畅的居所。



售楼处实景图

约90m²
3房2厅1卫



约115m²
3房2厅2卫



约138m²
3房2厅1卫



样板房实景图



样板房实景图

物业形态：住宅

项目特色：新城大社区，自带集中商业

建筑类别：别墅、小高层、高层、集中商业

装修状况：毛坯

开盘时间：2014年06月

交房时间：2014年12月

户型种类：90m²/115m²/138m²

售楼电话：0571-88858588

区间价格：1.58万起，部分周年感恩房源

地址：杭州市西湖区文一西路和崇义路交叉口



外立面效果图



鸟瞰图



【南昌】中海朝阳郡·熙岸

墅区愉悦阔宅

中海朝阳郡·熙岸位于云飞路以北、雷池街以南、子羽路以西、桃花南路以东。占地约50154平米，建筑面积约110340平米，容积率2.2，总户数876户。产品分别为二栋33层的高层，三栋18层的高层，六栋11层的小高层及15栋别墅组成。熙岸在观园和铂宫的基础上打造了全面升级的高端住宅产品，熙岸更亲水、更亲近自然、更人文主义、更健康环保的生活，给生活不一样的味道。

大资源下的小日子

熙岸实现了东侧700米为象湖湿地公园，打造城市水岸社区，西侧2公里为赣江十里风光带、桃花水系，北侧400米为南昌新动物园，晚餐后全家去湖边公园散步，周末教孩子认识动物园新来的tiger。

南昌一中，站前路小学云飞路校区，珠市小学，云飞路第二学校……保障孩子12年家门口名校的学习，放下家庭对孩子教育的担忧；九州大街、桃花路、朝阳大桥、象湖隧道、地铁四号



区位示意图

线……承载南昌交通的一大动脉直通八一广场，无缝对接老城区，不管工作在哪，全城及时到达，幸福的生活不仅有家庭，还有事业；群艺馆、天虹商场、三医院……朝阳新城荣耀商圈，满足横向生活的所有要求。

A 约90m² / 3房2厅1卫



B 约110m² / 3房2厅2卫



C 约142m² / 4房2厅2卫



D 约165m² / 4房2厅2卫



中海朝阳郡·熙岸

物业形态：住宅
项目特色：墅区愉悦阔宅
建筑类别：高层、小高层、别墅
装修状况：毛坯
开盘时间：2014年3月
交房时间：预计2015年下半年
户型种类：92-110m ² 三房、140-165m ² 四房、208-297m ² 家族别墅
售楼电话：0791-86838888
区间价格：均价8500元/m ²
售楼地址：南昌市西湖区朝阳新城新动物园往南300米
物业地址：南昌市西湖区朝阳新城云飞路以北、雷池街以南、子羽路以西、桃花南路以东



洋房外立面效果图



中海·凤凰熙岸
THE PHOENIX

【无锡】中海凤凰熙岸

市府旁，原水岸，无锡新好房

中海凤凰熙岸是中海地产发展35年，凤凰系列的又一高端之作，目前在华东区域一线/准一线城市市中心均设置了凤凰系列产品。

整个项目位于政府规划的“两核、三区”核心位置：两核心是指：老市中心，太湖新城新市中心，三区：太湖新城新城区、市中心老城区、山水旅游休闲区，无锡中海凤凰熙岸位于无锡

市府着力打造的新市中心核心位置。

从太湖新城规划来看，整个项目位于“1城5心”核心位置，1城是指中海凤凰熙岸60万方大城，5心是指东侧的教育中心（规划60班的小学、60班的中学）、西侧的国际购物中心（兰桂坊国际商业街）、文化中心（规划了美术馆、少年宫、图书馆等）、西北侧的政治经济中心、西南侧的尚贤河休闲中心。

物业形态：住宅、商业

项目特色：市府旁，三水汇聚，水岸公馆

建筑类别：高层、小高层

装修状况：毛坯、精装修

开盘时间：2014年9月初

交房时间：2016年

户型种类：89-143m²水景三房、公园四房

售楼电话：0510-82688888

区间价格：待开盘

售楼地址：无锡市滨湖区和风路与贡湖大道交汇处

物业地址：无锡市滨湖区吴都路南、和风路北、贡湖大道东、南湖大道西



示意图



区位示意图（部分配套规划中）



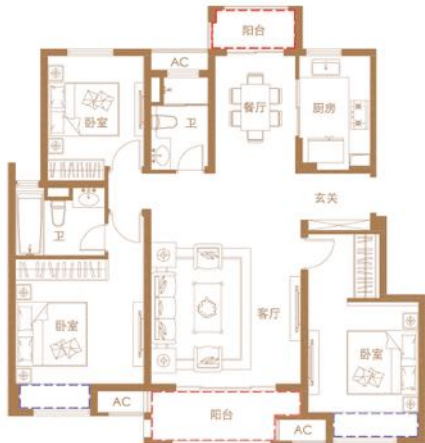
总规鸟瞰图

宽正南平透 定义无锡新好房

🏠 观景高层，超强三房 / 89m²



🏠 稀缺洋房，完美大三居 / 122m²





Thank

致谢语

历经近半年的精心筹划，华东区《中海会会刊》终于出刊。我们深知此创刊号有很多不足之处，但于我们来讲，它弥足珍贵，因为薄薄几十页纸中载满了领导的期许与指导，也记录着同事的支持与帮助。在此对以下单位及个人表示衷心的感谢！

单位：

华东区中海会分会、上海中海会分会、南京中海会分会、苏州中海会分会、宁波中海会分会、杭州中海会分会、南昌中海会分会、无锡中海会分会、华东区中海物业、远见传媒。

个人：

华东区：崔圣龙、韦芳、曹陈琳、张思宁、王璐
地区：马小蕾、范微芳、张晶晶、闫文、谭俊毅、万欣、胥家燕
物业：顾剑雍、张利娟

中海会会刊
秀出你的幸福
征文启事

亲爱的中海业主：
生活中的点滴感悟、旅行中的美好心情，邻里互动的关怀.....这些美好的记忆现在有了存放的空间；属于我们广大业主自己的一本刊物即将出炉啦！欢迎大小朋友们一起来分享生活的点滴，秀出你幸福的瞬间！

稿件要求：
1. 原创文字作品或摄影作品，文字稿需配图，图片容量需在3M以上。同时诚征专栏作家，能长期为中海会会刊专栏提供稿件；
2. 请使用电子邮件形式投稿，并将电子邮件名称统一命名为“投稿+地区名（上海、杭州、宁波等）+社区名”，投稿专用信箱501733848@qq.com；
3. 凡被会刊登出的优秀文章，将获得标准为100元/1000字的稿费，请投稿时留下您正确的联系方式，包括姓名、电话、所购中海社区地址、电子邮箱相关信息等；
4. 投稿时间不限。

中海地产 | **中海物业** | **中海会**